

MES: Abril 2019

COLEGIO: - Nombre del Colegio -

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

<p><b>1</b></p> <p><b>Macarrones pomodoro</b> Filete de perca al horno con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan Kcal:632 Hc:85 Pro:28 Lip:21</p>	<p><b>2</b></p> <p>Crema de verduras (patata, calabacín, zanahoria, cebolla, puerro) Lomo adobado con patatas fritas Yogur y pan Kcal:801 Hc:56 Pro:45 Lip:37</p>	<p><b>3</b></p> <p><b>Arroz salteado</b> Croquetas de jamón con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta en almíbar y pan Kcal:648 Hc:106 Pro:11 Lip:21</p>	<p><b>4</b></p> <p>Sopa de picadillo Jamoncitos de pollo al limón con judías verdes salteadas Fruta y pan Kcal:716 Hc:49 Pro:35 Lip:32</p>	<p><b>5</b></p> <p>Espaguetis con salsa de tomate Filete de merluza empanada con ensalada de lechuga y maíz Yogur y pan Kcal:869 Hc:91 Pro:37 Lip:45</p>
<p><b>8</b></p> <p>Arroz con salsa de tomate Salchichas con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan Kcal:685 Hc:95 Pro:15 Lip:24</p>	<p><b>9</b></p> <p>Coditos gratinados Tortilla de patatas con ensalada tricolor (lechuga, zanahoria y maíz) Yogur y pan Kcal:754 Hc:94 Pro:25 Lip:32</p>	<p><b>10</b></p> <p><b>Puré de patatas</b> Carne mechada con zanahorias baby Fruta en almíbar y pan Kcal:594 Hc:63 Pro:27 Lip:27</p>	<p><b>11</b></p> <p>Crema de calabacín (calabacín, patata) Albóndigas en salsa con patatas fritas Fruta y pan Kcal:664 Hc:69 Pro:18 Lip:20</p>	<p><b>12</b></p> <p>Sopa de fideos Chispas de merluza con judías verdes salteadas Yogur y pan Kcal:733 Hc:58 Pro:27 Lip:31</p>
<p><b>15</b></p> <p><b>VACACIONES</b></p>	<p><b>16</b></p> <p><b>VACACIONES</b></p>	<p><b>17</b></p> <p><b>VACACIONES</b></p>	<p><b>18</b></p> <p><b>VACACIONES</b></p>	<p><b>19</b></p> <p><b>VACACIONES</b></p>
<p><b>22</b></p> <p>Crema de zanahoria (zanahoria y patata) Bacalao al horno con patatas dólar Fruta y pan Kcal:683 Hc:79 Pro:40 Lip:26</p>	<p><b>23</b></p> <p>Sopa de lluvia Pollo en salsa con menestra de verduras salteadas Yogur y pan Kcal:611 Hc:51 Pro:37 Lip:29</p>	<p><b>24</b></p> <p><b>Puré de verduras (patata, calabacín, zanahoria, cebolla)</b> San Marino (merluza, jamón york y queso) con ensalada de lechuga y tomate Fruta en almíbar y pan Kcal:596 Hc:83 Pro:19 Lip:23</p>	<p><b>25</b></p> <p>Macarrones con salsa de tomate Tortilla francesa de atún con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan Kcal:805 Hc:91 Pro:28 Lip:39</p>	<p><b>26</b></p> <p>Arroz a la napolitana Hamburguesa al horno con patatas fritas Yogur y pan Kcal:679 Hc:89 Pro:21 Lip:29</p>
<p><b>29</b></p> <p><b>Arroz salteado</b> Croquetas de jamón con ensalada tricolor (lechuga, zanahoria y maíz) Fruta y pan Kcal:645 Hc:107 Pro:11 Lip:20</p>	<p><b>30</b></p> <p>Crema de calabaza (calabaza, patata, cebolla) Tortilla de patatas con ensalada de lechuga y tomate Yogur y pan Kcal:526 Hc:62 Pro:17 Lip:24</p>			