

MES: Junio 2019

COLEGIO: SAGRADA FAMILIA DE URGEL

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	I. Nutricional
					VE: 0 HC: 0 PROT: 0 GT: 0
3 Crema de verduras (patata, calabacín, zanahoria, cebolla, puerro) Pavo a la plancha con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan	4 Sopa de picadillo Pollo asado al limón con judías salteadas Yogur y pan	5 Potaje de garbanzos Lomo adobado con menestra de verduras salteadas Fruta en almíbar y pan	6 Macarrones pomodoro Salchichas con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan	7 Gazpacho Pavo a la plancha con patatas fritas Yogur y pan	VE: 618 HC: 60 PROT: 34 GT: 26
10 Arroz milanese (sofrito: tomate, cebolla, pimiento; guisantes, zanahoria, judía verde, frankfurt) Salchichas con zanahorias baby Fruta y pan	11 Lentejas a la riojana (patata, cebolla, zanahoria y pimiento) Carne mechada con menestra de verduras salteadas Yogur y pan	12 Gazpacho Pavo a la plancha con ensalada de lechuga y maíz Fruta en almíbar y pan	13 Macarrones con salsa de tomate Hamburguesa al horno con patatas chips Postre especial y pan	14 Crema de calabacín (calabacín, patata) Filete de pollo al horno con ensalada de lechuga y zanahoria Yogur y pan	VE: 624 HC: 74 PROT: 31 GT: 25
17 Espaguetis con salsa de tomate Pavo a la plancha con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan	18 Sopa de cocido Jamoncitos de pollo al ajillo con zanahorias baby Yogur y pan	19 Salmorejo Salchichas con menestra de verduras salteadas Fruta en almíbar y pan	20 FESTIVO	21 Alubias blancas (zanahoria, patata, pimiento, cebolla, morcilla, chorizo) Lomo a la plancha con ensalada tricolor (lechuga, zanahoria y maíz) Yogur y pan	VE: 593 HC: 63 PROT: 36 GT: 22
24 VACACIONES	25 VACACIONES	26 VACACIONES	27 VACACIONES	28 VACACIONES	VE: 0 HC: 0 PROT: 0 GT: 0