

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		1 FESTIVO	2 Sopa de fideos Jamoncitos de pollo al ajillo con judías verdes salteadas Fruta y pan Kcal:676 Hc:62 Pro:47 Lip:14	3 Espaguetis con salsa de tomate Filete de merluza al horno con zanahorias baby Yogur y pan Kcal:629 Hc:80 Pro:28 Lip:24
6 Crema de verduras (patata, calabacín, zanahoria, cebolla, puerro) Bacalao al horno con patatas fritas Fruta y pan Kcal:671 Hc:74 Pro:40 Lip:27	7 Macarrones pomodoro Croquetas de jamón con ensalada de lechuga y maíz Yogur y pan Kcal:697 Hc:85 Pro:19 Lip:31	8 FERIA DE SEVILLA	9 FERIA DE SEVILLA	10 FERIA DE SEVILLA
13 Arroz con salsa de tomate Salchichas con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta y pan Kcal:645 Hc:94 Pro:15 Lip:21	14 Crema de calabacín San Marino (merluza, jamón york y queso) con zanahorias baby Yogur y pan Kcal:516 Hc:67 Pro:23 Lip:19	15 Gazpacho (tomate, pimiento, pan, pepino, ajo) Tortilla de patatas con ensalada tricolor (lechuga, zanahoria y maíz) Fruta en almíbar y pan Kcal:546 Hc:75 Pro:19 Lip:16	16 Sopa de lluvia Albóndigas en salsa con patatas fritas Fruta y pan Kcal:687 Hc:73 Pro:20 Lip:20	17 Coditos gratinados Abadejo en salsa con judías verdes salteadas Yogur y pan Kcal:786 Hc:79 Pro:40 Lip:26
20 Patatas aliñadas Tortilla francesa con ensalada tricolor (lechuga, zanahoria y maíz) Fruta y pan Kcal:520 Hc:72 Pro:22 Lip:20	21 Sopa de arroz Jamoncitos de pollo al limón con zanahorias baby Yogur y pan Kcal:569 Hc:43 Pro:36 Lip:44	22 Salmorejo Filete de merluza a la romana con judías verdes salteadas Fruta en almíbar y pan Kcal:724 Hc:62 Pro:30 Lip:26	23 Tallarines con salsa de tomate Hamburguesa al horno con patatas fritas Fruta y pan Kcal:681 Hc:101 Pro:21 Lip:24	24 Arroz milanese (sofrito: tomate, cebolla, pimiento; guisantes, zanahoria, judía verde, frankfurt) Lomo a la plancha con ensalada de lechuga y maíz Yogur y pan Kcal:842 Hc:81 Pro:41 Lip:47
27 Crema de zanahoria y calabaza Tortilla de patatas con ensalada tricolor (lechuga, zanahoria y maíz) Fruta y pan Kcal:611 Hc:82 Pro:15 Lip:25	28 Macarrones con salsa de tomate Croquetas de jamón con ensalada de lechuga y maíz Yogur y pan Kcal:768 Hc:94 Pro:23 Lip:35	29 Gazpacho (tomate, pimiento, pan, pepino, ajo) Jamoncitos de pollo al horno con patatas fritas Fruta en almíbar y pan Kcal:709 Hc:64 Pro:33 Lip:33	30 Sopa de fideos Carne mechada con zanahorias baby Fruta y pan Kcal:571 Hc:66 Pro:29 Lip:23	31 Arroz a la napolitana Filete de merluza al horno con menestra de verduras salteadas Yogur y pan Kcal:621 Hc:85 Pro:21 Lip:23