



lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
	1 FESTIVO	2 Arroz con verduras Estofado de pavo con lechuga y tomate Fruta	3 Lentejas estofadas Muslo de pollo asado con lechuga y maíz Fruta	4 Macarrones con tomate Merluza en salsa verde con patatas Yogur
7 Crema de verduras Filete de pollo con lechuga y tomate Fruta	8 Arroz con verduras Merluza en salsa con zanahoria Yogur	9 Alubias blancas estofadas Albóndigas en salsa con guisantes Fruta	10 Sopa de fideos Carne mechada con judías verdes salteadas Fruta	11 Espaguetis con tomate Tortilla de patatas con ensalada Yogur
14 Sopa de fideos Pavo a la plancha con pisto Fruta	15 Crema de calabacín Pescado a la plancha con patatas fritas Yogur	16 Potaje de garbanzos Cinta de lomo con lechuga y maíz Fruta	17 J. GASTRONÓMICA FRANCESA Macarrones con tomate Pollo asado Mousse de chocolate	18 Arroz con tomate Merluza en salsa con lechuga y zanahoria Yogur
21 Lentejas a la riojana Pescado al horno con lechuga y maíz Fruta	22 Espaguetis con tomate Brocheta de pollo con zanahoria Yogur	23 Crema de zanahoria Tortilla de patatas con lechuga y tomate Fruta	24 Sopa de picadillo Carne mechada con menestra Fruta	25 Arroz con verduras Cazón en salsa con patatas al horno Yogur
28 Crema de calabaza Pescado al horno con patatas fritas Fruta	29 Arroz con tomate Cinta de lomo con ensalada Yogur	30 Garbanzos estofados Huevo duro en salsa de tomate con pisto Fruta		