

MES: Febrero 2020

COLEGIO: SAGRADA FAMILIA DE URGEL

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Valoración
					VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0
3 Lentejas a la campesina Filete de merluza al horno con ensalada de lechuga Fruta y pan	4 Macarrones salteados Lomo asado con verduras Yogur natural y pan	5 Arroz salteado Pechuga de pollo al horno con verduras Fruta y pan	6 Crema de calabaza Bacalao al horno con patatas fritas Fruta y pan	7 Sopa de fideos Tortilla francesa con ensalada de lechuga Yogur natural y pan	VE: 2779/665 GT: 18 GS: 3 HC: 91 AZ: 20 PROT: 34 SAL: 3
10 Arroz salteado Pollo en salsa con verduras Fruta y pan	11 Sopa de ave Tortilla de patatas con ensalada de lechuga Yogur natural y pan	12 Tallarines salteados Pechuga de pavo al horno con verduras Fruta y pan	13 Crema de verduras Estofado de cerdo con patatas fritas Fruta y pan	14 Arroz salteado al ajillo Filete de merluza al horno con ensalada de lechuga Yogur natural y pan	VE: 2690/644 GT: 17 GS: 3 HC: 91 AZ: 20 PROT: 32 SAL: 3
17 Lentejas a la riojana Filete de merluza a la plancha con verduras Fruta y pan	18 Crema de calabacín (calabacín, patata) Pollo en salsa con patatas al vapor Yogur natural y pan	19 Espaguetis salteados Lomo a la plancha con ensalada de lechuga Fruta y pan	20 Sopa de picadillo (pasta, jamón dulce, huevo y caldo) Bacalao al horno con verduras Fruta y pan	21 Arroz salteado al ajillo Tortilla francesa con ensalada de lechuga Yogur natural y pan	VE: 2448/586 GT: 14 GS: 3 HC: 81 AZ: 20 PROT: 33 SAL: 3
24 Crema de calabaza Jamoncitos de pollo al limón con patatas fritas Fruta y pan	25 Espaguetis salteados Pavo a la plancha con ensalada de lechuga Yogur natural y pan	26 Arroz tres delicias Filete de merluza al horno con verduras Fruta y pan	27 Fetuccini Lomo a la plancha con patatas chips Fruta y pan	28 <b>FESTIVO</b>	VE: 2976/712 GT: 20 GS: 4 HC: 99 AZ: 23 PROT: 35 SAL: 3