

MES: Febrero 2024

SAGRADA FAMILIA DE URGEL

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Valoración
			1 Crema de calabaza Albóndigas a la jardinera Fruta de temporada y pan integral	2 Espaguetis a la napolitana Merluza al ajoarriero con guisantes Fruta de temporada y pan	VE: 2690/644 GT: 16 GS: 5 HC: 94 AZ: 22 PROT: 33 SAL: 1
5 Lentejas estofadas con verduras Ensalada mixta Fruta de temporada y pan	6 Crema de verduras Pollo en salsa con patatas panaderas Fruta de temporada y pan	7 Macarrones salteados Empanadillas de atún con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta de temporada y pan	8 Alubias estofadas con verduras Judías verdes Fruta de temporada y pan integral	9 Arroz con salsa de tomate Abadejo al horno con verduritas Fruta de temporada y pan	VE: 2832/678 GT: 15 GS: 2 HC: 108 AZ: 23 PROT: 32 SAL: 1
12 Espirales a la napolitana Pollo asado al limón con zanahorias salteadas Fruta de temporada y pan	13 Cocido de garbanzos Ensalada mixta Fruta de temporada y pan	14 Arroz tres delicias Ventresca de merluza en salsa verde con pisto Fruta de temporada y pan	15 Sopa de fideos Hamburguesa al horno con patatas fritas Fruta de temporada y pan integral	16 Crema de calabacín Tortilla de patata al horno con ensalada de lechuga y brotes de soja Fruta de temporada y pan	VE: 2812/673 GT: 18 GS: 3 HC: 98 AZ: 21 PROT: 34 SAL: 1
19 Sopa de arroz Salchichas con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta de temporada y pan	20 Casquete sevillano Ensalada mixta Fruta de temporada y pan	21 Patatas estofadas Filete de merluza en salsa de zanahoria con judías verdes salteadas Fruta de temporada y pan	22 Crema de zanahoria Jamoncitos de pollo al horno con arroz salteado al ajillo Fruta de temporada y pan integral	23 Coditos con salsa de tomate Tortilla francesa con ensalada de lechuga y aceitunas Fruta de temporada y pan	VE: 2573/616 GT: 15 GS: 2 HC: 91 AZ: 21 PROT: 30 SAL: 2
26 FESTIVO	27 FESTIVO	28 FESTIVO	29 Lentejas estofadas con verduras Ensalada mixta Fruta de temporada y pan integral		VE: 2590/620 GT: 16 GS: 0 HC: 104 AZ: 19 PROT: 29 SAL: 1