

MES: Septiembre 2023

SAGRADA FAMILIA DE URGEL

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Valoración
				1	VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0
4	5	6	7	8	VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0
11	12 Macarrones con salsa de tomate Pechuga de pollo a la plancha con ensalada de lechuga y maíz Yogur y pan (sin gluten)	13 Crema de calabaza Lomo en salsa con arroz pilaf Fruta de temporada y pan (sin gluten)	14 Gazpacho Hamburguesa al horno con patatas fritas Yogur y pan (sin gluten)	15 Garbanzos estofados Tortilla francesa con ensalada de lechuga y cebolla Fruta de temporada y pan (sin gluten)	VE: 2992/716 GT: 24 GS: 6 HC: 95 AZ: 19 PROT: 38 SAL: 2
18 Arroz tres delicias Fingers de pollo con ensalada de lechuga y aceitunas Fruta de temporada y pan (sin gluten)	19 Lentejas con chorizo (cebolla, zanahoria, pimiento, patata y pimentón) Tortilla de patata y calabacín con ensalada de lechuga y maíz Yogur y pan (sin gluten)	20 Crema de verduras Pollo asado al limón con patatas fritas Fruta de temporada y pan (sin gluten)	21 Espaguetis a la napolitana Filete de merluza en salsa de zanahoria con ensalada de lechuga y cebolla Yogur y pan (sin gluten)	22 Gazpacho Albóndigas a la jardinera Fruta de temporada y pan (sin gluten)	VE: 3317/793 GT: 26 GS: 7 HC: 99 AZ: 18 PROT: 35 SAL: 2
25 Lentejas estofadas con verduras Filete de merluza al horno con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta de temporada y pan (sin gluten)	26 Crema de verduras Jamoncitos de pollo al ajillo con patatas asadas Yogur y pan (sin gluten)	27 Macarrones al pomodoro Filete de merluza al horno con judías verdes salteadas Fruta de temporada y pan (sin gluten)	28 Arroz con salsa de tomate Lomo adobado con zanahoria al vapor Yogur y pan (sin gluten)	29 Alubias guisadas Tortilla francesa de jamón york con ensalada de lechuga y maíz Fruta de temporada y pan (sin gluten)	VE: 2887/691 GT: 20 GS: 5 HC: 95 AZ: 17 PROT: 38 SAL: 1