

MES: Septiembre 2023

SAGRADA FAMILIA DE URGEL

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

Valoración

1

VE: 0/0
GT: 0
GS: 0
HC: 0
AZ: 0
PROT: 0
SAL: 0

4

5

6

7

8

VE: 0/0
GT: 0
GS: 0
HC: 0
AZ: 0
PROT: 0
SAL: 0

11

12

Coditos con salsa de tomate
Buñuelos de bacalao con
ensalada de lechuga y maíz
Fruta de temporada y pan
integral

13

Crema de calabaza
Lomo en salsa con arroz pilaf
Fruta de temporada y pan

14

Gazpacho
Hamburguesa al horno con
patatas fritas
Fruta de temporada y pan

15

Garbanzos estofados
Ensalada mixta
Fruta de temporada y pan

VE: 3231/773
GT: 24
GS: 3
HC: 112
AZ: 22
PROT: 32
SAL: 2

18

Arroz tres delicias
Varitas de merluza con
ensalada de lechuga y
aceitunas
Fruta de temporada y pan

19

Lentejas con verduras
(zanahoria, pimiento, cebolla,
patata)
Ensalada completa
Fruta de temporada y pan
integral

20

Crema de verduras
Pollo asado al limón con cous
cous
Fruta de temporada y pan

21

Espaguetis a la napolitana
Filete de merluza en salsa de
zanahoria con ensalada de
lechuga y cebolla
Fruta de temporada y pan

22

Gazpacho
Albóndigas a la jardinera
Fruta de temporada y pan

VE: 3056/731
GT: 19
GS: 3
HC: 108
AZ: 23
PROT: 35
SAL: 2

25

Lentejas estofadas con
verduras
Ensalada mixta
Fruta de temporada y pan

26

Crema de verduras
Jamoncitos de pollo al ajillo
con patatas asadas
Fruta de temporada y pan
integral

27

Macarrones con salsa de
tomate
Filete de merluza al horno con
judías verdes salteadas
Fruta de temporada y pan

28

Arroz con salsa de tomate
Lomo adobado con zanahoria
al vapor
Fruta de temporada y pan

29

Alubias guisadas
Ensalada completa
Fruta de temporada y pan

VE: 2657/636
GT: 11
GS: 1
HC: 103
AZ: 23
PROT: 35
SAL: 1