

MES: Septiembre 2023

SAGRADA FAMILIA DE URGEL

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Valoración
				1	VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0
4	5	6	7	8	VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0
11 Lentejas con verduras (zanahoria, pimiento, cebolla, patata) Filete de lenguadina en salsa verde con guisantes Fruta de temporada y pan	12 Coditos con salsa de tomate Buñuelos de bacalao con ensalada de lechuga y maíz Yogur y pan integral	13 Crema de calabaza Lomo en salsa con arroz pilaf Fruta de temporada y pan	14 Gazpacho Hamburguesa al horno con patatas fritas Yogur y pan	15 Garbanzos estofados Tortilla francesa con ensalada de lechuga y cebolla Fruta de temporada y pan	VE: 3300/790 GT: 24 GS: 5 HC: 108 AZ: 19 PROT: 38 SAL: 2
18 Arroz tres delicias Varitas de merluza con ensalada de lechuga y aceitunas Fruta de temporada y pan	19 Lentejas con chorizo (cebolla, zanahoria, pimiento, patata y pimentón) Tortilla de patata y calabacín con ensalada de lechuga y maíz Yogur y pan integral	20 Crema de verduras Pollo asado al limón con cous cous Fruta de temporada y pan	21 Espaguetis a la napolitana Filete de merluza en salsa de zanahoria con ensalada de lechuga y cebolla Yogur y pan	22 Gazpacho Albóndigas a la jardinera Fruta de temporada y pan	VE: 3182/761 GT: 22 GS: 5 HC: 104 AZ: 19 PROT: 36 SAL: 2
25 Lentejas estofadas con verduras Empanadillas de atún con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta de temporada y pan	26 Crema de verduras Jamoncitos de pollo al ajillo con patatas asadas Yogur y pan integral	27 Macarrones al pomodoro Filete de merluza al horno con judías verdes salteadas Fruta de temporada y pan	28 Arroz con salsa de tomate Lomo adobado con zanahoria al vapor Yogur y pan	29 Alubias guisadas Tortilla francesa de jamón york con ensalada de lechuga y maíz Fruta de temporada y pan	VE: 2962/709 GT: 18 GS: 4 HC: 101 AZ: 19 PROT: 38 SAL: 1