

MES: Septiembre 2021

COLEGIO: SAGRADA FAMILIA DE URGEL

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

Valoración

1

VACACIONES

2

VACACIONES

3

VACACIONES

VE: 0/0
GT: 0
GS: 0
HC: 0
AZ: 0
PROT: 0
SAL: 0

6

VACACIONES

7

VACACIONES

8

VACACIONES

9

VACACIONES

10

VACACIONES

VE: 0/0
GT: 0
GS: 0
HC: 0
AZ: 0
PROT: 0
SAL: 0

13

Lentejas a la riojana
Tortilla de calabacín con
ensalada tricolor (lechuga,
zanahoria y maíz)
Fruta y pan

14

Ensalada de pasta
Croquetas de jamón con
ensalada de lechuga y tomate
Yogur y pan

15

Gazpacho
Jamoncitos de pollo al limón
con patatas fritas
Fruta y pan

16

Sopa de fideos
Lomo asado en salsa con
zanahorias baby
Fruta y pan

17

Arroz con salsa de tomate
Filete de merluza en salsa
verde con judías salteadas
Yogur y pan

VE: 3525/843
GT: 29
GS: 6
HC: 108
AZ: 24
PROT: 40
SAL: 3

20

Sopa de lluvia
Estofado a la jardinera
Fruta y pan

21

Crema de zanahoria
Pollo en salsa con judías
verdes salteadas
Yogur y pan

22

Potaje de garbanzos
Bacalao al horno con
ensalada de lechuga y tomate
Fruta y pan

23

Tallarines con salsa de tomate
Hamburguesa al horno con
patatas fritas
Fruta y pan

24

Gazpacho
Tortilla de patatas con
ensalada de lechuga y maíz
Yogur y pan

VE: 3084/738
GT: 23
GS: 4
HC: 95
AZ: 23
PROT: 41
SAL: 3

27

Arroz con salsa de tomate
Nuggets de pollo con
ensalada de lechuga y
zanahoria
Fruta y pan

28

Lentejas a la jardinera
Lomo adobado con verduras
Yogur y pan

29

Coditos pomodoro
Tortilla francesa con ensalada
de lechuga y maíz
Fruta y pan

30

Crema de verduras
Albóndigas en salsa con
patatas al vapor
Fruta y pan

VE: 3347/801
GT: 29
GS: 6
HC: 108
AZ: 23
PROT: 28
SAL: 3