

MES: Septiembre 2025 SAGRADA FAMILIA DE URGEL BAJA EN PROTEINAS

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Valoración
1	2	3	4	5	VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0
8	9	10	11 Arroz salteado al ajillo Croquetas de jamón con ensalada de lechuga y remolacha Fruta de temporada y pan integral	12 Lentejas con verduras (zanahoria, pimiento, cebolla, patata) Ensalada mixta Fruta de temporada y pan	VE: 3130/749 GT: 25 GS: 3 HC: 113 AZ: 22 PROT: 23 SAL: 1
15 Coditos salteados Empanadillas de atún con ensalada de lechuga y maíz Fruta de temporada y pan	16	17 Gazpacho Lomo en salsa con patatas panaderas Fruta de temporada y pan	18 Crema de verduras Albóndigas a la jardinera Fruta de temporada y pan integral	19 Arroz con salsa de tomate Filete de merluza al horno con zanahorias salteadas Fruta de temporada y pan	VE: 3112/744 GT: 20 GS: 5 HC: 108 AZ: 25 PROT: 35 SAL: 2
22 Gazpacho Hamburguesa al horno con patatas fritas Fruta de temporada y pan	23	24 Arroz a la napolitana Tortilla de patata al horno con ensalada de lechuga y maíz Fruta de temporada y pan	25 Garbanzos estofados Ensalada completa Fruta de temporada y pan integral	26 Ensalada de pasta Estofado de cerdo con tomate Fruta de temporada y pan	VE: 3295/788 GT: 20 GS: 4 HC: 119 AZ: 23 PROT: 37 SAL: 2
29 Sopa de fideos San Jacobo con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta de temporada y pan	30				VE: 3033/726 GT: 34 GS: 5 HC: 89 AZ: 24 PROT: 24 SAL: 1