

MES: Septiembre 2025

SAGRADA FAMILIA DE URGEL

SIN NATA Y AJO

Lunes		Martes		Miércoles		Jueves		Viernes		Valoración						
1		2		3		4		5		VE: 0/0	GT: 0	GS: 0	HC: 0	AZ: 0	PROT: 0	SAL: 0
8		9		10		11	Arroz con carne (cerdo, judía verde, pimiento, zanahoria, tomate) Croquetas de jamón con ensalada de lechuga y remolacha Yogur y pan integral	12	Lentejas con verduras (zanahoria, pimiento, cebolla, patata) Tortilla de patata al horno con ensalada de lechuga y aceitunas Fruta de temporada y pan	VE: 3552/850	GT: 32	GS: 6	HC: 116	AZ: 19	PROT: 28	SAL: 2
15	Coditos salteados Empanadillas de atún con ensalada de lechuga y maíz Fruta de temporada y pan	16	Alubias guisadas Tortilla francesa con ensalada de lechuga y brotes de soja Yogur y pan	17	Gazpacho Lomo en salsa con patatas panaderas Fruta de temporada y pan	18	Crema de verduras Albóndigas a la jardinera Yogur y pan integral	19	Arroz con salsa de tomate Filete de merluza al horno con zanahorias salteadas Fruta de temporada y pan	VE: 3040/727	GT: 21	GS: 5	HC: 100	AZ: 21	PROT: 36	SAL: 2
22	Gazpacho Hamburguesa al horno con patatas fritas Fruta de temporada y pan	23	Sopa de ave Pollo asado al jugo con judías verdes salteadas Yogur y pan	24	Arroz a la napolitana Tortilla de patata al horno con ensalada de lechuga y maíz Fruta de temporada y pan	25	Garbanzos estofados Varitas de merluza con ensalada de lechuga y aceitunas Yogur y pan integral	26	Ensalada de pasta Estofado de cerdo con tomate Fruta de temporada y pan	VE: 3471/830	GT: 26	GS: 5	HC: 111	AZ: 19	PROT: 42	SAL: 2
29	Sopa de fideos San Jacobo con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta de temporada y pan	30	Espaguetis con salsa de tomate Filete de merluza al horno con guisantes salteados Yogur y pan							VE: 2957/707	GT: 23	GS: 4	HC: 95	AZ: 19	PROT: 33	SAL: 2