

MES: Septiembre 2025

SAGRADA FAMILIA DE URGEL

Lunes		Martes		Miércoles		Jueves		Viernes		Valoración	
1		2		3		4		5		VE:	0/0
										GT:	0
										GS:	0
										HC:	0
										AZ:	0
										PROT:	0
										SAL:	0
8		9		10		11	Arroz con carne (cerdo, judía verde, pimiento, zanahoria, tomate) Croquetas de jamón con ensalada de lechuga y remolacha Yogur y pan integral	12	Lentejas con verduras (zanahoria, pimiento, cebolla, patata) Tortilla de patata al horno con ensalada de lechuga y aceitunas Fruta de temporada y pan	VE:	3552/850
										GT:	32
										GS:	6
										HC:	116
										AZ:	19
										PROT:	28
										SAL:	2
15	Coditos a la carbonara Empanadillas de atún con ensalada de lechuga y maíz Fruta de temporada y pan	16	Alubias guisadas Tortilla francesa con ensalada de lechuga y brotes de soja Yogur y pan	17	Gazpacho Lomo en salsa con patatas panaderas Fruta de temporada y pan	18	Crema de verduras Albóndigas a la jardinera Yogur y pan integral	19	Arroz con salsa de tomate Filete de merluza al horno con zanahorias salteadas Fruta de temporada y pan	VE:	3083/738
										GT:	21
										GS:	6
										HC:	100
										AZ:	21
										PROT:	38
										SAL:	2
22	Gazpacho Hamburguesa al horno con patatas fritas Fruta de temporada y pan	23	Sopa de ave Pollo asado al jugo con judías verdes salteadas Yogur y pan	24	Arroz a la napolitana Tortilla de patata al horno con ensalada de lechuga y maíz Fruta de temporada y pan	25	Garbanzos estofados Varitas de merluza con ensalada de lechuga y aceitunas Yogur y pan integral	26	Ensalada de pasta Estofado de cerdo con tomate Fruta de temporada y pan	VE:	3471/830
										GT:	26
										GS:	5
										HC:	111
										AZ:	19
										PROT:	42
										SAL:	2
29	Sopa de fideos San Jacobo con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta de temporada y pan	30	Espaguetis con salsa de tomate Merluza al ajoarriero con guisantes salteados Yogur y pan							VE:	2957/707
										GT:	22
										GS:	4
										HC:	97
										AZ:	19
										PROT:	32
										SAL:	2