

MENÚ ELABORADO POR EL DEPARTAMENTO DE NUTRICIÓN DE aramark

MES: Abril 2023

SAGRADA FAMILIA DE URGEL

| Lunes | Martes | Miércoles | Jueves | Viernes | Valoración |
|---|---|---|--|--|--|
| | | | | | VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0 |
| 3 SEMANA SANTA | 4 SEMANA SANTA | 5 SEMANA SANTA | 6 SEMANA SANTA | 7 SEMANA SANTA | VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0 |
| 10 Crema de zanahoria Hamburguesa al horno con patatas fritas Fruta de temporada y pan | 11 Lentejas estofadas con verduras Buñuelos de bacalao con ensalada de lechuga y zanahoria Yogur y pan | 12 Sopa de fideos Lomo adobado con menestra de verduras salteadas Fruta de temporada y pan | 13 Garbanzos estofados Tortilla francesa con ensalada de lechuga y maíz Yogur y pan | 14 Coditos con salsa de tomate Rodaja de merluza con guisantes Fruta de temporada y pan | VE: 2978/712 GT: 24 GS: 5 HC: 96 AZ: 17 PROT: 30 SAL: 2 |
| 17 Sopa de estrellas Albóndigas a la jardinera Fruta de temporada y pan | 18 Alubias estofadas a la riojana Varitas de merluza con ensalada de lechuga y maíz Yogur y pan | 19 Crema de verduras Pollo asado con arroz pilaf Fruta de temporada y pan | 20 Lentejas a la campesina Salchichas con patatas dólar Yogur y pan | 21 Macarrones a la carbonara Tortilla de patatas con ensalada de lechuga y aceitunas Fruta de temporada y pan | VE: 3245/776 GT: 29 GS: 6 HC: 98 AZ: 17 PROT: 31 SAL: 2 |
| 24 Espirales con tomate Lomo adobado con zanahorias baby Fruta de temporada y pan | 25 Cocido de garbanzos Tortilla francesa con ensalada de lechuga y aceitunas Yogur y pan | 26 FERIA | 27 FERIA | 28 FERIA | VE: 3011/720 GT: 18 GS: 5 HC: 100 AZ: 17 PROT: 38 SAL: 2 |