Alergia

MENÚ ELABORADO POR EL DEPARTAMENTO DE NUTRICIÓN DE aramark

MES: Marzo 2024

SAGRADA FAMILIA DE URGEL

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
				1 Arroz con verduras Filete de merluza al horno con pisto Fruta de temporada y pan
4 Crema de calabacín Tortilla de patata al horno con ensalada de lechuga y maíz Fruta de temporada y pan	5 Cascote sevillano Ensalada mixta Fruta de temporada y pan	6 Arroz tres delicias Merluza en salsa verde con guisantes Fruta de temporada y pan	7 Sopa de ave Lomo en salsa con salteado de verduras Fruta de temporada y pan integral	8 Espaguetis a la napolitana Tortilla francesa con atún con zanahorias baby Fruta de temporada y pan
11 Lentejas a la campesina Verduras salteadas Fruta de temporada y pan	12 Crema de zanahoria Pollo asado al limón con patatas asadas Fruta de temporada y pan	13 Macarrones con salsa de tomate Croquetas de jamón con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta de temporada y pan	14 Puchero Tortilla de patata y calabacín con ensalada de lechuga y aceitunas Fruta de temporada y pan integral	15 Arroz con salsa de tomate Merluza al ajoarriero con judías verdes salteadas Fruta de temporada y pan
18 Sopa de fideos Salchichas con guisantes salteados Fruta de temporada y pan	19 Garbanzos estofados Ensalada mixta Fruta de temporada y pan	20 Arroz con verduras Lomo adobado con zanahorias salteadas Fruta de temporada y pan	21 Crema de calabaza Jamoncitos de pollo al ajillo con patatas fritas Fruta de temporada y pan integral	22 Coditos salteados Varitas de merluza con ensalada de lechuga y brotes de soja Fruta de temporada y pan
25 **SEMANA SANTA**	26 **SEMANA SANTA**	27 **SEMANA SANTA**	28 **SEMANA SANTA**	29 **SEMANA SANTA**