

MES: Noviembre 2023

SAGRADA FAMILIA DE URGEL

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Valoración
		1 FESTIVO	2 Crema de zanahoria Pollo asado al limón con patatas asadas Fruta de temporada y pan integral	3	VE: 2466/590 GT: 13 GS: 3 HC: 77 AZ: 24 PROT: 41 SAL: 1
6 Sopa de fideos Hamburguesa al horno con patatas fritas Fruta de temporada y pan	7	8	9 Coditos con salsa de tomate Buñuelos de bacalao con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta de temporada y pan integral	10	VE: 3268/782 GT: 35 GS: 6 HC: 101 AZ: 19 PROT: 25 SAL: 3
13 Lentejas estofadas con verduras Ensalada completa Fruta de temporada y pan	14	15	16 Alubias estofadas (patata, cebolla, zanahoria y pimentón) Ensalada mixta Fruta de temporada y pan integral	17	VE: 2429/581 GT: 10 GS: 0 HC: 104 AZ: 23 PROT: 28 SAL: 1
20 Crema de verduras Lomo al ajillo con patatas fritas Fruta de temporada y pan	21	22	23 Lentejas a la campesina Ensalada completa Fruta de temporada y pan integral	24	VE: 2332/558 GT: 13 GS: 2 HC: 92 AZ: 22 PROT: 21 SAL: 1
27 Macarrones a la carbonara Pollo asado con ensalada de lechuga y maíz Fruta de temporada y pan	28	29	30 Sopa de ave Albóndigas a la jardinera Fruta de temporada y pan integral		VE: 2835/678 GT: 20 GS: 6 HC: 85 AZ: 20 PROT: 41 SAL: 1