

MES: Mayo 2024

SAGRADA FAMILIA DE URGEL

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Valoración
		1 FESTIVO	2 Crema de calabacín Albóndigas a la jardinera Fruta de temporada y pan <i>integral</i>	3 Patatas estofadas con carne Ensalada mixta Fruta de temporada y pan	VE: 2377/569 GT: 21 GS: 4 HC: 75 AZ: 21 PROT: 27 SAL: 1
6 Sopa de ave Lomo en salsa con verduritas Fruta de temporada y pan	7 Crema de puerros Hamburguesa al horno con patatas fritas Fruta de temporada y pan	8 Ensalada de pasta Filete de merluza en salsa verde con guisantes salteados Fruta de temporada y pan	9 Casquete sevillano Ensalada completa Fruta de temporada y pan <i>integral</i>	10 Gazpacho Tortilla de patatas con ensalada de lechuga y maíz Fruta de temporada y pan	VE: 2938/703 GT: 18 GS: 4 HC: 102 AZ: 25 PROT: 36 SAL: 2
13 Espaguetis a la napolitana Croquetas de jamón con ensalada de lechuga y brotes de soja Fruta de temporada y pan	14 Lentejas con chorizo (cebolla, zanahoria, pimiento, patata y pimentón) Ensalada mixta Fruta de temporada y pan	15 Salmorejo Salchichas con patatas fritas Fruta de temporada y pan	16 Crema de verduras Pollo asado con zanahorias salteadas Fruta de temporada y pan <i>integral</i>	17 Ensalada de arroz Merluza al ajoarriero con judías verdes salteadas Fruta de temporada y pan	VE: 3203/766 GT: 26 GS: 5 HC: 104 AZ: 23 PROT: 30 SAL: 2
20 Crema de zanahoria Tortilla de calabacín con ensalada de lechuga y pepino Fruta de temporada y pan	21 Sopa de ave Albóndigas a la jardinera Fruta de temporada y pan	22 Coditos salteados Lomo adobado con menestra de verduras salteadas Fruta de temporada y pan	23 Lentejas estofadas con chorizo Ensalada completa Fruta de temporada y pan <i>integral</i>	24 Gazpacho Filete de merluza al limón con pisto manchego casero (patata, tomate, calabacín, pimiento, cebolla) Fruta de temporada y pan	VE: 2859/684 GT: 18 GS: 3 HC: 100 AZ: 24 PROT: 31 SAL: 2
27 Puchero Ensalada completa Fruta de temporada y pan	28 Crema de calabaza Pollo asado con arroz pilaf Fruta de temporada y pan	29 Salmorejo Varitas de merluza con ensalada de lechuga y maíz Fruta de temporada y pan	30 CORPUS	31 Macarrones al ajillo Lomo al horno con verduritas Fruta de temporada y pan	VE: 2905/695 GT: 19 GS: 4 HC: 99 AZ: 24 PROT: 31 SAL: 3