

MENÚ ELABORADO POR EL DEPARTAMENTO DE NUTRICIÓN DE 

MES: Junio 2023

SAGRADA FAMILIA DE URGEL

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Valoración
			1 Sopa de puchero Tortilla de calabacín con ensalada de lechuga y zanahoria Yogur y pan	2 Ensalada de pasta Filete de merluza al limón con menestra de verduras salteadas Fruta de temporada y pan	VE: 3221/771 GT: 28 GS: 6 HC: 93 AZ: 16 PROT: 37 SAL: 2
5 Lentejas con chorizo (cebolla, zanahoria, pimiento, patata y pimentón) Hamburguesa al horno con verduritas Fruta de temporada y pan	6 Garbanzos estofados Tortilla francesa de jamón york con ensalada de lechuga y zanahoria Yogur y pan	7 Coditos con salsa de tomate Buñuelos de bacalao con ensalada de lechuga y tomate Fruta de temporada y pan	8 FESTIVO	9 Salmorejo Filete de lenguadina a la andaluza con patatas fritas Fruta de temporada y pan	VE: 3432/821 GT: 32 GS: 7 HC: 106 AZ: 18 PROT: 31 SAL: 3
12 Espirales al pomodoro Salchichas con guisantes Fruta de temporada y pan	13 Sopa de estrellas Empanadillas de atún con ensalada de lechuga y maíz Yogur y pan	14 Crema de zanahoria Pollo asado al jugo con patatas fritas Fruta de temporada y pan	15 Alubias guisadas Filete de merluza en salsa verde con ensalada de lechuga y aceitunas Yogur y pan	16 Gazpacho Albóndigas a la jardinera Fruta de temporada y pan	VE: 3044/728 GT: 23 GS: 6 HC: 93 AZ: 21 PROT: 37 SAL: 2
19 Lentejas estofadas con verduras Tortilla francesa con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta de temporada y pan	20 Arroz tres delicias Filete de lenguadina al horno con guisantes salteados Yogur y pan	21 Salmorejo Lomo adobado con patatas fritas Fruta de temporada y pan	22 Crema de calabacín Hamburguesa al horno con judías verdes salteadas Postre especial y pan	23 Macarrones con salsa de tomate Croquetas de jamón con ensalada de lechuga y aceitunas Fruta de temporada y pan	VE: 3180/761 GT: 27 GS: 6 HC: 101 AZ: 24 PROT: 32 SAL: 2
26 VACACIONES DE VERANO	27 VACACIONES DE VERANO	28 VACACIONES DE VERANO	29 VACACIONES DE VERANO	30 VACACIONES DE VERANO	VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0