

**MENÚ ELABORADO POR EL DEPARTAMENTO DE NUTRICIÓN DE aramark** 

**MES:** Junio 2021

**COLEGIO:** SAGRADA FAMILIA DE URGEL

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Valoración
	1 Sopa de picadillo Pollo en pepitoria con judías salteadas Yogur y pan	2 Potaje de garbanzos Tortilla francesa con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta y pan	3 <b>FESTIVO</b>	4 Coditos pomodoro Filete de merluza en salsa verde con patatas fritas Yogur y pan	VE: 3008/720 GT: 21 GS: 7 HC: 92 AZ: 19 PROT: 41 SAL: 3
7 Arroz milanesa (sofrito: tomate, cebolla, pimiento; guisantes, zanahoria, judía verde, frankfurt) Nuggets de pollo con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta y pan	8 Lentejas a la campesina Tortilla de patatas con ensalada de lechuga y maíz Yogur y pan	9 Gazpacho Lomo adobado con menestra de verduras salteadas Fruta y pan	10 Macarrones con salsa de tomate Albóndigas en salsa con guisantes Fruta y pan	11 Crema de verduras Bacalao al horno con patatas al vapor Yogur y pan	VE: 3533/845 GT: 31 GS: 6 HC: 107 AZ: 24 PROT: 35 SAL: 3
14 Espirales al pomodoro Croquetas de jamón con ensalada tricolor (lechuga, zanahoria y maíz) Fruta y pan	15 Sopa maravilla Jamoncitos de pollo al limón con zanahorias salteadas Yogur y pan	16 Salmorejo Estofado de cerdo a la jardinera (guisantes, zanahoria, patata, pir) Fruta y pan	17 Alubias blancas (zanahoria, patata, pimiento, cebolla, morcilla, chorizo) Tortilla francesa con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan	18 Arroz a la napolitana Filete de merluza con judías salteadas Yogur y pan	VE: 3257/779 GT: 28 GS: 7 HC: 97 AZ: 23 PROT: 37 SAL: 3
21 Ensalada de pasta San Jacobo con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta y pan	22 Crema de calabacín Hamburguesa al horno con patatas fritas Yogur y pan	23 <b>VACACIONES</b>	24 <b>VACACIONES</b>	25 <b>VACACIONES</b>	VE: 3752/898 GT: 43 GS: 9 HC: 104 AZ: 21 PROT: 34 SAL: 3
28 <b>VACACIONES</b>	29 <b>VACACIONES</b>	30 <b>VACACIONES</b>			VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0