

MES: Septiembre 2025		SAGRADA FAMILIA DE URGEL			
Lunes		Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
1	2	3	4	5	Valoración
					VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0
8	9	10	11	12	
		Macarrones a la napolitana Filete de merluza al horno con judías verdes salteadas Fruta de temporada y pan	Arroz con carne (cerdo, judía verde, pimiento, zanahoria, tomate) Croquetas de jamón con ensalada de lechuga y remolacha Yogur y pan integral	Lentejas con verduras (zanahoria, pimiento, cebolla, patata) Tortilla de patata al horno con ensalada de lechuga y aceitunas Fruta de temporada y pan	VE: 3402/814 GT: 24 GS: 4 HC: 118 AZ: 20 PROT: 32 SAL: 2
15	16	17	18	19	
Coditos a la carbonara Empanadillas de atún con ensalada de lechuga y maíz Fruta de temporada y pan	Alubias guisadas Tortilla francesa con ensalada de lechuga y brotes de soja Yogur y pan	Gazpacho Lomo en salsa con patatas panaderas Fruta de temporada y pan	Crema de verduras Albóndigas a la jardinera Yogur y pan integral	Arroz con salsa de tomate Filete de merluza al horno con zanahorias salteadas Fruta de temporada y pan	VE: 3083/738 GT: 21 GS: 6 HC: 100 AZ: 21 PROT: 38 SAL: 2
22	23	24	25	26	
Gazpacho Hamburguesa al horno con patatas fritas Fruta de temporada y pan	Sopa de ave Pollo asado al jugo con judías verdes salteadas Yogur y pan	Arroz a la napolitana Tortilla de patata al horno con ensalada de lechuga y maíz Fruta de temporada y pan	Garbanzos estofados Varitas de merluza con ensalada de lechuga y aceitunas Yogur y pan integral	Ensalada de pasta Estofado de cerdo con tomate Fruta de temporada y pan	VE: 3471/830 GT: 26 GS: 5 HC: 111 AZ: 19 PROT: 42 SAL: 2
29	30				
Sopa de fideos San Jacobo con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta de temporada y pan	Espaguetis con salsa de tomate Merluza al ajoarriero con guisantes salteados Yogur y pan				VE: 2957/707 GT: 22 GS: 4 HC: 97 AZ: 19 PROT: 32 SAL: 2