

MES: Noviembre 2023

SAGRADA FAMILIA DE URGEL

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		1 <b>FESTIVO</b>	2 Crema de zanahoria Pollo asado al limón con patatas asadas Yogur y pan integral	3 Macarrones al pomodoro Filete de merluza en salsa verde con judías verdes salteadas Fruta de temporada y pan
6 Sopa de fideos Hamburguesa al horno con patatas fritas Fruta de temporada y pan	7 Lentejas estofadas con verduras Filete de lenguadina al horno con guisantes Yogur y pan	8 Crema de calabaza Lomo en salsa con arroz pilaf Fruta de temporada y pan	9 Coditos con salsa de tomate Buñuelos de bacalao con ensalada de lechuga y zanahoria Yogur y pan integral	10 Garbanzos estofados Tortilla francesa de jamón york con ensalada de lechuga y brotes de soja Fruta de temporada y pan
13 Lentejas estofadas con chorizo Varitas de merluza con ensalada de lechuga y maíz Fruta de temporada y pan	14 Sopa de estrellas Albóndigas a la jardinera Yogur y pan	15 Crema de zanahoria Pollo asado al romero con patatas panaderas Fruta de temporada y pan	16 Alubias blancas (zanahoria, patata, pimiento, cebolla, morcilla, chorizo) Tortilla francesa con ensalada de lechuga y aceitunas Yogur y pan integral	17 Espaguetis a la napolitana Filete de merluza en salsa verde con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta de temporada y pan
20 Crema de verduras Lomo al ajillo con patatas fritas Fruta de temporada y pan	21 Coditos a la napolitana con queso rallado Empanadillas de atún con ensalada de lechuga y maíz Yogur y pan	22 Patatas guisadas con carne (magro, cebolla, zanahoria) Tortilla francesa con atún con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta de temporada y pan	23 Lentejas a la campesina Hamburguesa al horno con zanahorias salteadas Yogur y pan integral	24 Arroz tres delicias Medallón de merluza al horno con judías verdes salteadas Fruta de temporada y pan
27 Macarrones salteados Pollo asado con ensalada de lechuga y maíz Fruta de temporada y pan	28 Garbanzos estofados Filete de merluza en salsa verde con guisantes salteados Yogur y pan	29 Crema de verduras Tortilla de patata al horno con ensalada de lechuga y aceitunas Fruta de temporada y pan	30 Sopa de ave Albóndigas a la jardinera Yogur y pan integral	