Sin Frutos Secos

MENÚ ELABORADO POR EL DEPARTAMENTO DE NUTRICIÓN DE aramark

MES: Abril 2024

SAGRADA FAMILIA DE URGEL

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Valoración
1 Lentejas con chorizo (cebolla, zanahoria, pimiento, patata y pimentón) Tortilla francesa con ensalada de lechuga y maíz Fruta de temporada y pan	2 Crema de calabaza Pollo asado al limón con arroz pilaf Yogur y pan	3 Espaguetis con salsa de tomate Flamenquines con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta de temporada y pan	4 Sopa de fideos Albóndigas a la jardinera Yogur y pan integral	5 Patatas estofadas con carne Filete de merluza al limón con verduritas Fruta de temporada y pan	VE: 2936/702 GT: 23 GS: 5 HC: 91 AZ: 17 PROT: 34 SAL: 2
8 Crema de verduras Salchichas al horno con pisto Fruta de temporada y pan	9 Potaje de garbanzos Filete de merluza en salsa verde con guisantes Yogur y pan	10 Macarrones a la carbonara Tortilla de patatas con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta de temporada y pan	11 Alubias estofadas (patata, cebolla, zanahoria y pimentón) Empanadillas de atún con ensalada de lechuga y maíz Yogur y pan integral	12 Arroz a la cubana Lomo en salsa con judías verdes salteadas Fruta de temporada y pan	VE: 3416/817 GT: 29 GS: 7 HC: 102 AZ: 21 PROT: 39 SAL: 2
15 Lentejas estofadas con chorizo Croquetas de jamón con ensalada de lechuga y aceitunas Fruta de temporada y pan	16 Sopa de fideos Hamburguesa al horno con patatas fritas Yogur y pan	17 **FERIA DE SEVILLA**	18 **FERIA DE SEVILLA**	19 **FERIA DE SEVILLA**	VE: 3310/792 GT: 34 GS: 7 HC: 97 AZ: 18 PROT: 27 SAL: 2
22 Coditos a la napolitana Lomo adobado con menestra de verduras salteadas Fruta de temporada y pan	23 Alubias estofadas con chorizo Tortilla francesa con ensalada de lechuga y tomate Yogur y pan	24 Crema de calabacín (cebolla, calabacín, patata) Pollo asado al jugo con patatas panaderas Fruta de temporada y pan	25 Sopa de ave con pasta San Jacobo con ensalada de lechuga y maíz Yogur y pan integral	26 Lentejas con verduras (zanahoria, pimiento, cebolla, patata) Merluza al ajoarriero con zanahorias baby Fruta de temporada y pan	VE: 2838/679 GT: 19 GS: 4 HC: 91 AZ: 18 PROT: 38 SAL: 1
29 Arroz con salsa de tomate Tortilla de patata al horno con ensalada de lechuga y maíz Fruta de temporada y pan	30 Puchero Jamoncitos de pollo asados con judías salteadas Yogur y pan				VE: 3070/734 GT: 16 GS: 4 HC: 106 AZ: 19 PROT: 42 SAL: 2