Sin Frutos Secos

**MENÚ ELABORADO POR EL DEPARTAMENTO DE NUTRICIÓN DE** aramark

MES: Mayo 2023

SAGRADA FAMILIA DE URGEL

| Lunes | Martes | Miércoles | Jueves | Viernes | Valoración |
|---|---|---|---|---|---|
| 1<br>**FESTIVO** | 2<br>Lentejas con verduras (zanahoria, pimiento, cebolla, patata)<br>Croquetas de jamón con ensalada de lechuga y maíz<br>Yogur y pan | 3<br>Gazpacho<br>Tortilla de patatas con ensalada de lechuga y aceitunas<br>Fruta de temporada y pan | 4<br>Sopa de fideos<br>Albóndigas a la jardinera<br>Yogur y pan | 5<br>Macarrones con salsa de tomate<br>Medallón de merluza al horno con guisantes<br>Fruta de temporada y pan | VE: 3232/773<br>GT: 27<br>GS: 5<br>HC: 99<br>AZ: 21<br>PROT: 34<br>SAL: 2 |
| 8<br>Sopa de ave con pasta<br>Hamburguesa a la plancha con patatas fritas<br>Fruta de temporada y pan | 9<br>Puré de verduras<br>Tortilla francesa de jamón york con ensalada de lechuga y zanahoria<br>Yogur y pan | 10<br>Coditos a la carbonara<br>Medallón de merluza al horno con judías salteadas<br>Fruta de temporada y pan | 11<br>Cocido de garbanzos<br>Buñuelos de bacalao con ensalada de lechuga y cebolla<br>Yogur y pan | 12<br>Salmorejo<br>Pollo asado al limón con zanahoria al vapor<br>Fruta de temporada y pan | VE: 3114/745<br>GT: 29<br>GS: 7<br>HC: 91<br>AZ: 20<br>PROT: 35<br>SAL: 2 |
| 15<br>Arroz con salsa de tomate<br>Salchichas con patatas fritas<br>Fruta de temporada y pan | 16<br>Crema de calabacín<br>Albóndigas en salsa con menestra de verduras salteadas<br>Yogur y pan | 17<br>Ensalada de pasta<br>Filete de merluza en salsa verde con judías salteadas<br>Fruta de temporada y pan | 18<br>Alubias estofadas con verduras<br>Tortilla de patatas con ensalada de lechuga y brotes de soja<br>Yogur y pan | 19<br>Gazpacho<br>San Jacobo con ensalada de lechuga y maíz<br>Fruta de temporada y pan | VE: 3404/814<br>GT: 26<br>GS: 6<br>HC: 110<br>AZ: 20<br>PROT: 36<br>SAL: 2 |
| 22<br>Crema de calabaza<br>Nuggets de pollo con verduritas<br>Fruta de temporada y pan | 23<br>Lentejas estofadas con chorizo<br>Tortilla francesa con ensalada de lechuga y cebolla<br>Yogur y pan | 24<br>Gazpacho<br>Lomo adobado con patatas fritas<br>Fruta de temporada y pan | 25<br>Sopa de ave<br>Calamares a la romana con ensalada de lechuga y aceitunas<br>Yogur y pan | 26<br>Macarrones a la napolitana<br>Medallón de merluza en salsa de zanahorias con guisantes<br>Fruta de temporada y pan | VE: 2938/703<br>GT: 22<br>GS: 4<br>HC: 93<br>AZ: 20<br>PROT: 34<br>SAL: 2 |
| 29<br>Lentejas a la campesina<br>Hamburguesa al horno con menestra de verduras salteadas<br>Fruta de temporada y pan | 30<br>Crema de zanahoria<br>Empanadillas de atún con ensalada de lechuga y brotes de soja<br>Yogur y pan | 31<br>Salmorejo<br>Pollo asado al jugo con patatas fritas<br>Fruta de temporada y pan | | | VE: 3001/718<br>GT: 27<br>GS: 8<br>HC: 90<br>AZ: 21<br>PROT: 30<br>SAL: 2 |