

MES: Febrero 2024

SAGRADA FAMILIA DE URGEL

| Lunes  | Martes  | Miércoles   | Jueves  | Viernes   | Valoración  |
|--|---|---|---|---|---|
|  |   |   | 1<br>Crema de calabaza<br>Albóndigas a la jardinera<br>Yogur y pan (sin gluten)   | 2<br>Espaguetis a la napolitana<br>Merluza al ajoarriero con guisantes<br>Fruta de temporada y pan (sin gluten)                                 | VE: 2778/665<br>GT: 22<br>GS: 8<br>HC: 86<br>AZ: 17<br>PROT: 32<br>SAL: 2 |
| 5<br>Lentejas estofadas con verduras<br>Tortilla francesa de jamón york con ensalada de lechuga y remolacha<br>Fruta de temporada y pan (sin gluten) | 6<br>Crema de verduras<br>Pollo en salsa con patatas panaderas<br>Yogur y pan (sin gluten)                    | 7<br>Macarrones con salsa de tomate<br>Fingers de pollo con ensalada de lechuga y zanahoria<br>Fruta de temporada y pan (sin gluten)    | 8<br>Alubias estofadas con verduras<br>Lomo adobado con judías verdes salteadas<br>Yogur y pan (sin gluten)                             | 9<br>Arroz con salsa de tomate<br>Abadejo al horno con verduritas<br>Fruta de temporada y pan (sin gluten)                                      | VE: 3149/753<br>GT: 23<br>GS: 6<br>HC: 98<br>AZ: 19<br>PROT: 38<br>SAL: 1 |
| 12<br>Macarrones con salsa de tomate<br>Pollo asado al limón con zanahorias salteadas<br>Fruta de temporada y pan (sin gluten)                       | 13<br>Cocido de garbanzos<br>Fingers de pollo con ensalada de lechuga y aceitunas<br>Yogur y pan (sin gluten) | 14<br>Arroz tres delicias<br>Ventresca de merluza en salsa verde con pisto<br>Fruta de temporada y pan (sin gluten)                     | 15<br>Sopa de fideos<br>Hamburguesa al horno con patatas fritas<br>Yogur y pan (sin gluten)   | 16<br>Crema de calabacín<br>Tortilla de patata al horno con ensalada de lechuga y brotes de soja<br>Fruta de temporada y pan (sin gluten)       | VE: 3169/758<br>GT: 26<br>GS: 7<br>HC: 94<br>AZ: 19<br>PROT: 35<br>SAL: 2 |
| 19<br>Sopa de arroz<br>Salchichas con ensalada de lechuga y zanahoria<br>Fruta de temporada y pan (sin gluten)                                       | 20<br>Casquete sevillano<br>Lomo a la plancha con ensalada de lechuga y tomate<br>Yogur y pan (sin gluten)    | 21<br>Patatas estofadas<br>Filete de merluza en salsa de zanahoria con judías verdes salteadas<br>Fruta de temporada y pan (sin gluten) | 22<br>Crema de zanahoria<br>Jamoncitos de pollo al horno con arroz salteado al ajillo<br>Yogur y pan (sin gluten)                       | 23<br>Macarrones con salsa de tomate<br>Tortilla francesa con atún con ensalada de lechuga y aceitunas<br>Fruta de temporada y pan (sin gluten) | VE: 2752/658<br>GT: 23<br>GS: 6<br>HC: 83<br>AZ: 18<br>PROT: 33<br>SAL: 3 |
| 26<br><b>FESTIVO</b>   | 27<br><b>FESTIVO</b>  | 28<br><b>FESTIVO</b>  | 29<br>Lentejas estofadas con verduras<br>Tortilla de patata y calabacín con ensalada de lechuga y zanahoria<br>Yogur y pan (sin gluten) |   | VE: 3078/736<br>GT: 31<br>GS: 8<br>HC: 98<br>AZ: 12<br>PROT: 26<br>SAL: 2 |