Sin Gluten

MENÚ ELABORADO POR EL DEPARTAMENTO DE NUTRICIÓN DE aramark

MES: Abril 2024

SAGRADA FAMILIA DE URGEL

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Valoración
1 Lentejas con chorizo (cebolla, zanahoria, pimiento, patata y pimentón) Tortilla francesa con ensalada de lechuga y maíz Fruta de temporada y pan (sin gluten)	2 Crema de calabaza Pollo asado al limón con arroz pilaf Yogur y pan (sin gluten)	3 Espirales con tomate Fingers de pollo con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta de temporada y pan (sin gluten)	4 Sopa de ave Albóndigas a la jardinera Yogur y pan (sin gluten)	5 Patatas estofadas con carne Filete de merluza al limón con verduritas Fruta de temporada y pan (sin gluten)	VE: 3004/719 GT: 23 GS: 6 HC: 90 AZ: 16 PROT: 33 SAL: 2
8 Crema de verduras Salchichas al horno con pisto Fruta de temporada y pan (sin gluten)	9 Potaje de garbanzos Filete de merluza en salsa verde con guisantes Yogur y pan (sin gluten)	10 Macarrones salteados Tortilla de patatas con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta de temporada y pan (sin gluten)	11 Alubias estofadas (patata, cebolla, zanahoria y pimentón) Pollo en salsa con ensalada de lechuga y maíz Yogur y pan (sin gluten)	12 Arroz a la cubana Lomo en salsa con judías verdes salteadas Fruta de temporada y pan (sin gluten)	VE: 3389/811 GT: 29 GS: 8 HC: 98 AZ: 20 PROT: 42 SAL: 2
15 Lentejas estofadas con chorizo Fingers de pollo con ensalada de lechuga y aceitunas Fruta de temporada y pan (sin gluten)	16 Sopa de arroz Hamburguesa al horno con patatas fritas Yogur y pan (sin gluten)	17 **FERIA DE SEVILLA**	18 **FERIA DE SEVILLA**	19 **FERIA DE SEVILLA**	VE: 3408/815 GT: 28 GS: 8 HC: 95 AZ: 13 PROT: 32 SAL: 2
22 Espirales a la napolitana Lomo adobado con menestra de verduras salteadas Fruta de temporada y pan (sin gluten)	23 Alubias estofadas con chorizo Tortilla francesa con ensalada de lechuga y tomate Yogur y pan (sin gluten)	24 Crema de calabacín (cebolla, calabacín, patata) Pollo asado al jugo con patatas panaderas Fruta de temporada y pan (sin gluten)	25 Sopa de ave Hamburguesa al horno con ensalada de lechuga y maíz Yogur y pan (sin gluten)	26 Lentejas con verduras (zanahoria, pimiento, cebolla, patata) Merluza al ajoarriero con zanahorias baby Fruta de temporada y pan (sin gluten)	VE: 2756/659 GT: 21 GS: 6 HC: 87 AZ: 17 PROT: 36 SAL: 1
29 Arroz con salsa de tomate Tortilla de patata al horno con ensalada de lechuga y maíz Fruta de temporada y pan (sin gluten)	30 Puchero Jamoncitos de pollo asados con judías salteadas Yogur y pan (sin gluten)				VE: 3137/750 GT: 21 GS: 6 HC: 104 AZ: 18 PROT: 40 SAL: 2