

MES: Febrero 2025

SAGRADA FAMILIA DE URGEL

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Valoración
					VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0
3 Lentejas con verduras (zanahoria, pimiento, cebolla, patata) Tortilla francesa con ensalada de lechuga y aceitunas Fruta de temporada y pan (sin gluten)	4 Arroz tres delicias Merluza al ajoarriero con judías verdes salteadas Yogur y pan (sin gluten)	5 Sopa de ave Pollo asado al jugo con pisto Fruta de temporada y pan (sin gluten)	6 Macarrones al pomodoro Hamburguesa al horno con ensalada de lechuga y zanahoria Yogur y pan (sin gluten)	7 Crema de calabacín Estofado a la jardinera Fruta de temporada y pan (sin gluten)	VE: 2885/690 GT: 23 GS: 6 HC: 90 AZ: 17 PROT: 36 SAL: 2
10 Macarrones con salsa de tomate Fingers de pollo con ensalada de lechuga y maíz Fruta de temporada y pan (sin gluten)	11 Casco sevillano Tortilla francesa con atún con ensalada de lechuga y zanahoria Yogur y pan (sin gluten)	12 Arroz con salsa de tomate Merluza en salsa verde con guisantes Fruta de temporada y pan (sin gluten)	13 Sopa de ave Albóndigas a la jardinera Yogur y pan (sin gluten)	14 Crema de zanahoria Lomo asado con arroz pilaf Fruta de temporada y pan (sin gluten)	VE: 3031/725 GT: 23 GS: 7 HC: 92 AZ: 19 PROT: 33 SAL: 2
17 Lentejas con chorizo (cebolla, zanahoria, pimiento, patata y pimentón) Tortilla de patata al horno con ensalada de lechuga y brotes de soja Fruta de temporada y pan (sin gluten)	18 Puchero Salchichas con zanahorias salteadas Yogur y pan (sin gluten)	19 Crema de verduras Pollo asado al limón con patatas fritas Fruta de temporada y pan (sin gluten)	20 Arroz a la napolitana Tortilla francesa con ensalada de lechuga y zanahoria Yogur y pan (sin gluten)	21 Patatas guisadas Ventresca de merluza al limón con judías verdes salteadas Fruta de temporada y pan (sin gluten)	VE: 3181/761 GT: 30 GS: 7 HC: 95 AZ: 18 PROT: 31 SAL: 2
24 Crema de calabaza Hamburguesa al horno con patatas fritas Fruta de temporada y pan (sin gluten)	25 Espaguetis con salsa de tomate Fingers de pollo con ensalada de lechuga y maíz Yogur y pan (sin gluten)	26 Sopa de fideos Tortilla francesa con ensalada de lechuga y aceitunas Fruta de temporada y pan (sin gluten)	27 FESTIVO	28 FESTIVO	VE: 3286/786 GT: 31 GS: 8 HC: 91 AZ: 18 PROT: 28 SAL: 2