Sin Lactosa

**MENÚ ELABORADO POR EL DEPARTAMENTO DE NUTRICIÓN DE aramark**

MES: Abril 2022

COLEGIO: SAGRADA FAMILIA DE URGEL

| Lunes | Martes | Miércoles | Jueves | Viernes | Valoración |
|---|---|---|---|---|---|
| | | | | 1<br>Crema de zanahoria<br>Bacalao al horno con patatas dólar<br>Yogur (sin lactosa) y pan | VE: 3829/916<br>GT: 47<br>GS: 6<br>HC: 73<br>AZ: 17<br>PROT: 44<br>SAL: 1 |
| 4<br>Arroz con salsa de tomate<br>Estofado de cerdo con zanahorias baby<br>Fruta y pan | 5<br>Cocido de garbanzos<br>Nuggets de pollo con ensalada de lechuga y tomate<br>Yogur (sin lactosa) y pan | 6<br>Crema de verduras<br>Lomo adobado con ensalada de lechuga y maíz<br>Fruta y pan | 7<br>Sopa de fideos<br>Fogonero en salsa verde con patatas al vapor<br>Fruta y pan | 8<br>Tallarines con salsa de tomate<br>Tortilla de patatas con menestra de verduras salteadas<br>Yogur (sin lactosa) y pan | VE: 2867/686<br>GT: 17<br>GS: 2<br>HC: 99<br>AZ: 22<br>PROT: 34<br>SAL: 2 |
| 11<br>**SEMANA SANTA** | 12<br>**SEMANA SANTA** | 13<br>**SEMANA SANTA** | 14<br>**SEMANA SANTA** | 15<br>**SEMANA SANTA** | VE: 0/0<br>GT: 0<br>GS: 0<br>HC: 0<br>AZ: 0<br>PROT: 0<br>SAL: 0 |
| 18<br>Macarrones con salsa de tomate<br>Pavo en salsa con ensalada de lechuga y maíz<br>Fruta y pan | 19<br>Crema de calabaza<br>Hamburguesa al horno con judías verdes salteadas<br>Yogur (sin lactosa) y pan | 20<br>Sopa de estrellas<br>Lomo en salsa con verduras<br>Fruta y pan | 21<br>Arroz con magro<br>Tortilla francesa con ensalada de lechuga y zanahoria<br>Fruta y pan | 22<br>Alubias guisadas<br>Filete de merluza al horno con patatas al vapor<br>Yogur (sin lactosa) y pan | VE: 2610/624<br>GT: 11<br>GS: 2<br>HC: 97<br>AZ: 25<br>PROT: 37<br>SAL: 2 |
| 25<br>Paella<br>Filete de pavo en salsa con judías salteadas<br>Fruta y pan | 26<br>Sopa de picadillo<br>Albóndigas a la jardinera<br>Yogur (sin lactosa) y pan | 27<br>Espaguetis pomodoro (tomate frito, pimiento, cebolla)<br>Tortilla francesa de jamón york con zanahorias baby<br>Fruta y pan | 28<br>Crema de calabacín<br>Magro con tomate con patatas fritas<br>Fruta y pan | 29<br>Puchero<br>Filete de merluza al horno con ensalada de lechuga y maíz<br>Yogur (sin lactosa) y pan | VE: 2881/689<br>GT: 19<br>GS: 4<br>HC: 91<br>AZ: 24<br>PROT: 38<br>SAL: 2 |