

Sin Marisco

MES: Abril 2023

SAGRADA FAMILIA DE URGEL

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Valoración
					VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0
3 SEMANA SANTA	4 SEMANA SANTA	5 SEMANA SANTA	6 SEMANA SANTA	7 SEMANA SANTA	VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0
10 Crema de zanahoria Hamburguesa al horno con patatas fritas Fruta de temporada y pan	11 Lentejas estofadas con verduras Fingers de pollo con ensalada de lechuga y zanahoria Yogur y pan	12 Sopa de fideos Lomo adobado con menestra de verduras salteadas Fruta de temporada y pan	13 Garbanzos estofados Tortilla francesa con ensalada de lechuga y maíz Yogur y pan	14 Coditos con salsa de tomate Rodaja de merluza con guisantes Fruta de temporada y pan	VE: 2970/711 GT: 20 GS: 4 HC: 95 AZ: 17 PROT: 32 SAL: 1
17 Sopa de estrellas Albóndigas a la jardinera Fruta de temporada y pan	18 Alubias estofadas a la riojana Fingers de pollo con ensalada de lechuga y maíz Yogur y pan	19 Crema de verduras Pollo asado con arroz pilaf Fruta de temporada y pan	20 Lentejas a la campesina Salchichas con patatas dólar Yogur y pan	21 Macarrones a la carbonara Tortilla de patatas con ensalada de lechuga y aceitunas Fruta de temporada y pan	VE: 3290/787 GT: 25 GS: 6 HC: 98 AZ: 17 PROT: 33 SAL: 2
24 Espirales con tomate Lomo adobado con zanahorias baby Fruta de temporada y pan	25 Cocido de garbanzos Tortilla francesa con ensalada de lechuga y aceitunas Yogur y pan	26 FERIA	27 FERIA	28 FERIA	VE: 3011/720 GT: 18 GS: 5 HC: 100 AZ: 17 PROT: 38 SAL: 2