

MES: Marzo 2024

SAGRADA FAMILIA DE URGEL

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

Valoración

1

Arroz con verduras  
Filete de merluza al horno con pisto  
Fruta de temporada y pan

VE: 2911/696  
GT: 10  
GS: 0  
HC: 117  
AZ: 20  
PROT: 36  
SAL: 1

4

Crema de calabacín  
Tortilla de patata al horno con ensalada de lechuga y maíz  
Fruta de temporada y pan

5

Cascote sevillano  
Fingers de pollo con ensalada de lechuga y zanahoria  
Yogur y pan

6

Arroz tres delicias  
Merluza en salsa verde con guisantes  
Fruta de temporada y pan

7

Sopa de ave  
Lomo en salsa con salteado de verduras  
Yogur y pan integral

8

Espaguetis a la napolitana  
Tortilla francesa con atún con zanahorias baby  
Fruta de temporada y pan

VE: 2872/687  
GT: 18  
GS: 4  
HC: 92  
AZ: 18  
PROT: 33  
SAL: 2

11

Lentejas con chorizo (cebolla, zanahoria, pimiento, patata y pimentón)  
Albóndigas a la jardinera  
Fruta de temporada y pan

12

Crema de zanahoria  
Pollo asado al limón con patatas asadas  
Yogur y pan

13

Macarrones con salsa de tomate con queso rallado  
Lomo a la plancha con ensalada de lechuga y zanahoria  
Fruta de temporada y pan

14

Puchero  
Tortilla de patata y calabacín con ensalada de lechuga y aceitunas  
Yogur y pan integral

15

Arroz con salsa de tomate  
Merluza al ajoarriero con judías verdes salteadas  
Fruta de temporada y pan

VE: 2970/711  
GT: 19  
GS: 5  
HC: 97  
AZ: 20  
PROT: 37  
SAL: 2

18

Sopa de fideos  
Salchichas con guisantes salteados  
Fruta de temporada y pan

19

Garbanzos estofados  
Tortilla francesa con ensalada de lechuga y maíz  
Yogur y pan

20

Arroz con verduras  
Lomo adobado con zanahorias salteadas  
Fruta de temporada y pan

21

Crema de calabaza  
Jamoncitos de pollo al ajillo con patatas fritas  
Yogur y pan integral

22

Coditos a la carbonara  
Filete de merluza al horno con ensalada de lechuga y brotes de soja  
Fruta de temporada y pan

VE: 2696/645  
GT: 16  
GS: 4  
HC: 92  
AZ: 18  
PROT: 35  
SAL: 1

25

**SEMANA SANTA**

26

**SEMANA SANTA**

27

**SEMANA SANTA**

28

**SEMANA SANTA**

29

**SEMANA SANTA**

VE: 0/0  
GT: 0  
GS: 0  
HC: 0  
AZ: 0  
PROT: 0  
SAL: 0