

MES: Febrero 2025

SAGRADA FAMILIA DE URGEL

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

Valoración

VE: 0/0
GT: 0
GS: 0
HC: 0
AZ: 0
PROT: 0
SAL: 0

3
Lentejas con verduras
(zanahoria, pimiento, cebolla,
patata)
Tortilla francesa con ensalada
de lechuga y aceitunas
Fruta de temporada y pan

4
Arroz tres delicias
Merluza al ajoarriero con
judías verdes salteadas
Yogur y pan

5
Sopa de ave
Pollo asado al jugo con pisto
Fruta de temporada y pan

6
Macarrones al pomodoro
Hamburguesa al horno con
ensalada de lechuga y
zanahoria
Yogur y pan integral

7
Crema de calabacín
Estofado a la jardinera
Fruta de temporada y pan

VE: 2808/672
GT: 19
GS: 4
HC: 92
AZ: 18
PROT: 38
SAL: 1

10
Coditos a la carbonara
Fingers de pollo con ensalada
de lechuga y maíz
Fruta de temporada y pan

11
Casquete sevillano
Tortilla francesa con atún con
ensalada de lechuga y
zanahoria
Yogur y pan

12
Arroz con salsa de tomate
Merluza en salsa verde con
guisantes
Fruta de temporada y pan

13
Sopa de ave
Albóndigas a la jardinera
Yogur y pan integral

14
Crema de zanahoria
Lomo asado con arroz pilaf
Fruta de temporada y pan

VE: 2997/717
GT: 19
GS: 5
HC: 95
AZ: 19
PROT: 36
SAL: 2

17
Lentejas con chorizo (cebolla,
zanahoria, pimiento, patata y
pimentón)
Tortilla de patata al horno con
ensalada de lechuga y brotes
de soja
Fruta de temporada y pan

18
Puchero
Salchichas con zanahorias
salteadas
Yogur y pan

19
Crema de verduras
Pollo asado al limón con
patatas fritas
Fruta de temporada y pan

20
Arroz a la napolitana
Tortilla francesa con ensalada
de lechuga y zanahoria
Yogur y pan integral

21
Patatas guisadas
Ventresca de merluza al limón
con judías verdes salteadas
Fruta de temporada y pan

VE: 3104/743
GT: 25
GS: 5
HC: 96
AZ: 19
PROT: 34
SAL: 2

24
Crema de calabaza
Hamburguesa al horno con
patatas fritas
Fruta de temporada y pan

25
Espaguetis con salsa de
tomate
Fingers de pollo con ensalada
de lechuga y maíz
Yogur y pan

26
Sopa de fideos
Tortilla francesa con ensalada
de lechuga y aceitunas
Fruta de temporada y pan

27
FESTIVO

28
FESTIVO

VE: 3219/770
GT: 26
GS: 6
HC: 93
AZ: 18
PROT: 30
SAL: 2