

MES: Abril 2024

SAGRADA FAMILIA DE URGEL

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

Valoración

1 Lentejas con chorizo (cebolla, zanahoria, pimiento, patata y pimentón) Tortilla francesa con ensalada de lechuga y maíz Fruta de temporada y pan	2 Crema de calabaza Pollo asado al limón con arroz pilaf Yogur y pan	3 Espaguetis con salsa de tomate Fingers de pollo con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta de temporada y pan	4 Sopa de fideos Albóndigas a la jardinera Yogur y pan integral	5 Patatas estofadas con carne Filete de merluza al limón con verduritas Fruta de temporada y pan	VE: 2913/697 GT: 18 GS: 4 HC: 91 AZ: 17 PROT: 35 SAL: 2
8 Crema de verduras Salchichas al horno con pisto Fruta de temporada y pan	9 Potaje de garbanzos Filete de merluza en salsa verde con guisantes Yogur y pan	10 Macarrones a la carbonara Tortilla de patatas con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta de temporada y pan	11 Alubias estofadas (patata, cebolla, zanahoria y pimentón) Pollo en salsa con ensalada de lechuga y maíz Yogur y pan integral	12 Arroz a la cubana Lomo en salsa con judías verdes salteadas Fruta de temporada y pan	VE: 3320/794 GT: 26 GS: 6 HC: 98 AZ: 20 PROT: 44 SAL: 2
15 Lentejas estofadas con chorizo Fingers de pollo con ensalada de lechuga y aceitunas Fruta de temporada y pan	16 Sopa de fideos Hamburguesa al horno con patatas fritas Yogur y pan	17 FERIA DE SEVILLA	18 FERIA DE SEVILLA	19 FERIA DE SEVILLA	VE: 3352/802 GT: 23 GS: 6 HC: 98 AZ: 16 PROT: 34 SAL: 1
22 Coditos a la napolitana Lomo adobado con menestra de verduras salteadas Fruta de temporada y pan	23 Alubias estofadas con chorizo Tortilla francesa con ensalada de lechuga y tomate Yogur y pan	24 Crema de calabacín (cebolla, calabacín, patata) Pollo asado al jugo con patatas panaderas Fruta de temporada y pan	25 Sopa de ave con pasta Hamburguesa al horno con ensalada de lechuga y maíz Yogur y pan integral	26 Lentejas con verduras (zanahoria, pimiento, cebolla, patata) Merluza al ajoarriero con zanahorias baby Fruta de temporada y pan	VE: 2679/641 GT: 16 GS: 4 HC: 88 AZ: 18 PROT: 38 SAL: 1
29 Arroz con salsa de tomate Tortilla de patata al horno con ensalada de lechuga y maíz Fruta de temporada y pan	30 Puchero Jamoncitos de pollo asados con judías salteadas Yogur y pan				VE: 3070/734 GT: 16 GS: 4 HC: 106 AZ: 19 PROT: 42 SAL: 2