

MES: Mayo 2024

SAGRADA FAMILIA DE URGEL

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Valoración
		1 FESTIVO	2 Crema de calabacín Albóndigas a la jardinera Yogur y pan integral	3 Patatas estofadas con carne Filete de merluza al horno con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta de temporada y pan	VE: 2460/589 GT: 23 GS: 6 HC: 68 AZ: 16 PROT: 34 SAL: 1
6 Sopa de ave Lomo en salsa con verduritas Fruta de temporada y pan	7 Crema de puerros Hamburguesa al horno con patatas fritas Yogur y pan	8 Ensalada de pasta Filete de merluza en salsa verde con guisantes salteados Fruta de temporada y pan	9 Casquete sevillano Fingers de pollo con ensalada de lechuga y aceitunas Yogur y pan integral	10 Gazpacho Tortilla de patatas con ensalada de lechuga y maíz Fruta de temporada y pan	VE: 3307/791 GT: 23 GS: 6 HC: 100 AZ: 21 PROT: 41 SAL: 2
13 Espaguetis a la napolitana Lomo en salsa con ensalada de lechuga y brotes de soja Fruta de temporada y pan	14 Lentejas con chorizo (cebolla, zanahoria, pimiento, patata y pimentón) Tortilla francesa con atún con ensalada de lechuga y zanahoria rallada Yogur y pan	15 Salmorejo Salchichas con patatas fritas Fruta de temporada y pan	16 Crema de verduras Pollo asado con zanahorias salteadas Yogur y pan integral	17 Ensalada de arroz Merluza al ajoarriero con judías verdes salteadas Fruta de temporada y pan	VE: 3098/741 GT: 24 GS: 7 HC: 94 AZ: 19 PROT: 35 SAL: 2
20 Crema de zanahoria Tortilla de calabacín con ensalada de lechuga y pepino Fruta de temporada y pan	21 Sopa de ave Albóndigas a la jardinera Yogur y pan	22 Coditos a la carbonara Lomo adobado con menestra de verduras salteadas Fruta de temporada y pan	23 Lentejas estofadas con chorizo Fingers de pollo con ensalada de lechuga y maíz Yogur y pan integral	24 Gazpacho Filete de merluza al limón con pisto manchego casero (patata, tomate, calabacín, pimiento, cebolla) Fruta de temporada y pan	VE: 3224/771 GT: 23 GS: 5 HC: 98 AZ: 20 PROT: 37 SAL: 1
27 Puchero Tortilla francesa con ensalada de lechuga y aceitunas Fruta de temporada y pan	28 Crema de calabaza Pollo asado con arroz pilaf Yogur y pan	29 Salmorejo Filete de merluza en salsa verde con ensalada de lechuga y maíz Fruta de temporada y pan	30 CORPUS	31 Macarrones al ajillo Lomo al horno con verduritas Fruta de temporada y pan	VE: 2867/686 GT: 19 GS: 5 HC: 89 AZ: 21 PROT: 37 SAL: 3