

MES: Mayo 2024

SAGRADA FAMILIA DE URGEL

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Valoración
		1 FESTIVO	2 Crema de calabacín Albóndigas a la jardinera Yogur y pan (sin gluten)	3 Patatas estofadas con carne Filete de merluza al horno con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta de temporada y pan (sin gluten)	VE: 2552/611 GT: 27 GS: 8 HC: 67 AZ: 16 PROT: 31 SAL: 1
6 Sopa de ave Lomo en salsa con verduritas Fruta de temporada y pan (sin gluten)	7 Crema de puerros Hamburguesa al horno con patatas fritas Yogur y pan (sin gluten)	8 Ensalada de pasta Filete de merluza en salsa verde con guisantes salteados Fruta de temporada y pan (sin gluten)	9 Cascoite sevillano Fingers de pollo con ensalada de lechuga y aceitunas Yogur y pan (sin gluten)	10 Gazpacho Tortilla de patatas con ensalada de lechuga y maíz Fruta de temporada y pan (sin gluten)	VE: 3383/809 GT: 28 GS: 8 HC: 99 AZ: 20 PROT: 39 SAL: 3
13 Espaguetis a la napolitana Lomo en salsa con ensalada de lechuga y brotes de soja Fruta de temporada y pan (sin gluten)	14 Lentejas con chorizo (cebolla, zanahoria, pimiento, patata y pimentón) Tortilla francesa con atún con ensalada de lechuga y zanahoria rallada Yogur y pan (sin gluten)	15 Salmorejo Salchichas con patatas fritas Fruta de temporada y pan (sin gluten)	16 Crema de verduras Pollo asado con zanahorias salteadas Yogur y pan (sin gluten)	17 Ensalada de arroz Merluza al ajoarriero con judías verdes salteadas Fruta de temporada y pan (sin gluten)	VE: 3175/759 GT: 29 GS: 9 HC: 93 AZ: 18 PROT: 33 SAL: 2
20 Crema de zanahoria Tortilla de calabacín con ensalada de lechuga y pepino Fruta de temporada y pan (sin gluten)	21 Sopa de ave Albóndigas a la jardinera Yogur y pan (sin gluten)	22 Macarrones salteados Lomo adobado con menestra de verduras salteadas Fruta de temporada y pan (sin gluten)	23 Lentejas estofadas con chorizo Fingers de pollo con ensalada de lechuga y maíz Yogur y pan (sin gluten)	24 Gazpacho Filete de merluza al limón con pisto manchego casero (patata, tomate, calabacín, pimiento, cebolla) Fruta de temporada y pan (sin gluten)	VE: 3298/789 GT: 27 GS: 7 HC: 97 AZ: 19 PROT: 34 SAL: 2
27 Puchero Tortilla francesa con ensalada de lechuga y aceitunas Fruta de temporada y pan (sin gluten)	28 Crema de calabaza Pollo asado con arroz pilaf Yogur y pan (sin gluten)	29 Salmorejo Varitas de merluza con ensalada de lechuga y maíz Fruta de temporada y pan (sin gluten)	30 CORPUS	31 Macarrones al ajillo Lomo al horno con verduritas Fruta de temporada y pan (sin gluten)	VE: 3172/759 GT: 30 GS: 8 HC: 91 AZ: 20 PROT: 33 SAL: 3