

MES: Diciembre 2020

COLEGIO: SAGRADA FAMILIA DE URGEL

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Valoración
	1 Crema de verduras Jamoncitos de pollo al limón con judías salteadas Yogur y pan	2 Lentejas a la jardinera Flamenquines con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta y pan	3 Sopa de picadillo Lomo asado en salsa con patatas asadas Fruta y pan	4 Alubias estofadas a la riojana Bacalao al horno con menestra de verduras salteadas Yogur y pan	VE: 3178/760 GT: 25 GS: 6 HC: 93 AZ: 20 PROT: 40 SAL: 3
7 Festivo	8 Festivo	9 Crema de zanahoria Salchichas a la plancha con patatas fritas Fruta y pan	10 Lentejas con verduras (zanahoria, pimiento, cebolla, patata) Filete de merluza al horno con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan	11 Sopa de lluvia Pollo en salsa con judías verdes salteadas Yogur y pan	VE: 2846/681 GT: 19 GS: 5 HC: 91 AZ: 23 PROT: 38 SAL: 3
14 Arroz con magro Empanadillas de atún con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta y pan	15 Macarrones al pomodoro Pavo en salsa con judías verdes salteadas Yogur y pan	16 Crema de calabacín Albóndigas en salsa con patatas dado Fruta y pan	17 Potaje de garbanzos Bacalao al horno con menestra de verduras salteadas Fruta y pan	18 Fideuá Tortilla francesa con ensalada de lechuga y tomate Yogur y pan	VE: 3511/840 GT: 30 GS: 5 HC: 107 AZ: 26 PROT: 35 SAL: 2
21 Crema de calabaza Jamoncitos de pollo al ajillo con zanahoria al vapor Fruta y pan	22 Tallarines con salsa de tomate Hamburguesa al horno con patatas chips Postre especial y pan	23 Vacaciones	24 Vacaciones	25 Vacaciones	VE: 2863/685 GT: 20 GS: 5 HC: 96 AZ: 26 PROT: 38 SAL: 2
28 Vacaciones	29 Vacaciones	30 Vacaciones	31 Vacaciones		VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0

MES: Diciembre 2020

COLEGIO: NUESTRA SEÑORA DE LAS MERCEDES

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Valoración
	1 Crema de verduras Jamoncitos de pollo al limón con judías salteadas Yogur y pan	2 Lentejas a la jardinera Flamenquines con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta y pan	3 Sopa de picadillo Lomo asado en salsa con patatas asadas Fruta y pan	4 Alubias estofadas a la riojana Bacalao al horno con menestra de verduras salteadas Yogur y pan	VE: 3178/760 GT: 25 GS: 6 HC: 93 AZ: 20 PROT: 40 SAL: 3
7 Festivo	8 Festivo	9 Crema de zanahoria Salchichas a la plancha con patatas fritas Fruta y pan	10 Lentejas con verduras (zanahoria, pimiento, cebolla, patata) Filete de merluza al horno con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan	11 Sopa de lluvia Pollo en salsa con judías verdes salteadas Yogur y pan	VE: 2846/681 GT: 19 GS: 5 HC: 91 AZ: 23 PROT: 38 SAL: 3
14 Arroz con magro Empanadillas de atún con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta y pan	15 Macarrones al pomodoro Pavo en salsa con judías verdes salteadas Yogur y pan	16 Crema de calabacín Albóndigas en salsa con patatas dado Fruta y pan	17 Potaje de garbanzos Bacalao al horno con menestra de verduras salteadas Fruta y pan	18 Fideuá Tortilla francesa con ensalada de lechuga y tomate Yogur y pan	VE: 3511/840 GT: 30 GS: 5 HC: 107 AZ: 26 PROT: 35 SAL: 2
21 Crema de calabaza Jamoncitos de pollo al ajillo con zanahoria al vapor Fruta y pan	22 Tallarines con salsa de tomate Hamburguesa al horno con patatas chips Postre especial y pan	23 Vacaciones	24 Vacaciones	25 Vacaciones	VE: 2863/685 GT: 20 GS: 5 HC: 96 AZ: 26 PROT: 38 SAL: 2
28 Vacaciones	29 Vacaciones	30 Vacaciones	31 Vacaciones		VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0

MES: Diciembre 2020

COLEGIO: SAN MIGUEL

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

1

Crema de verduras
Jamoncitos de pollo al limón con
judías salteadas
Yogur y pan

VE:2.533/606 GT:14 GS:5 HC:73 AZ:15 PROT:46 SAL:1

2

Lentejas a la jardinera
Flamenquines con ensalada de
lechuga y zanahoria
Fruta y pan

VE:4.054/970 GT:40 GS:7 HC:135 AZ:28 PROT:22 SAL:4

3

Sopa de picadillo
Lomo asado en salsa con
patatas asadas
Fruta y pan

VE:2.391/572 GT:13 GS:3 HC:80 AZ:24 PROT:35 SAL:4

4

Alubias estofadas a la riojana
Bacalao al horno con menestra
de verduras salteadas
Yogur y pan

VE:3.734/893 GT:34 GS:8 HC:86 AZ:13 PROT:58 SAL:2

7

Festivo

8

Festivo

9

Crema de zanahoria
Salchichas a la plancha con
patatas fritas
Fruta y pan

VE:3.143/752 GT:35 GS:6 HC:93 AZ:27 PROT:21 SAL:3

10

Lentejas con verduras
(zanahoria, pimiento, cebolla,
patata)
Filete de merluza al horno con
ensalada de lechuga y maíz
Fruta y pan

VE:3.005/719 GT:12 GS:3 HC:110 AZ:28 PROT:46 SAL:5

11

Sopa de lluvia
Pollo en salsa con judías verdes
salteadas
Yogur y pan

VE:2.391/572 GT:11 GS:5 HC:70 AZ:13 PROT:47 SAL:3

14

Arroz con magro
Empanadillas de atún con
ensalada de lechuga y zanahoria
Fruta y pan

VE:4.107/983 GT:37 GS:4 HC:139 AZ:26 PROT:24 SAL:1

15

Macarrones al pomodoro
Pavo en salsa con judías verdes
salteadas
Yogur y pan

VE:3.381/809 GT:13 GS:4 HC:122 AZ:23 PROT:49 SAL:2

16

Crema de calabacín
Albóndigas en salsa con patatas
dado
Fruta y pan

VE:3.637/870 GT:48 GS:12 HC:91 AZ:27 PROT:30 SAL:2

17

Potaje de garbanzos
Bacalao al horno con menestra
de verduras salteadas
Fruta y pan

VE:3.549/849 GT:25 GS:2 HC:104 AZ:31 PROT:50 SAL:3

18

Fideuá
Tortilla francesa con ensalada
de lechuga y tomate
Yogur y pan

VE:2.879/689 GT:28 GS:4 HC:81 AZ:26 PROT:24 SAL:1

21

Crema de calabaza
Jamoncitos de pollo al ajillo con
zanahoria al vapor
Fruta y pan

VE:2.454/587 GT:12 GS:2 HC:82 AZ:29 PROT:40 SAL:2

22

Tallarines con salsa de tomate
Hamburguesa al horno con
patatas chips
Postre especial y pan

VE:3.272/783 GT:27 GS:8 HC:110 AZ:23 PROT:35 SAL:3

23

Vacaciones

24

Vacaciones

25

Vacaciones

28

Vacaciones

29

Vacaciones

30

Vacaciones

31

Vacaciones