

**MENÚ ELABORADO POR EL DEPARTAMENTO DE NUTRICIÓN DE aramark** 

MES: Abril 2021

COLEGIO: SAGRADA FAMILIA DE URGEL

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Valoración
			1 <b>SEMANA SANTA</b>	2 <b>SEMANA SANTA</b>	VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0
5 Macarrones al pomodoro Tortilla de patatas con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta y pan	6 Cocido andaluz con chorizo San Jacobo con ensalada de lechuga y maíz Yogur y pan	7 Sopa maravilla Jamoncitos de pollo al limón con judías salteadas Fruta y pan	8 Crema de calabacín Lomo asado con patatas fritas Fruta y pan	9 Paella Filete de merluza en salsa verde con zanahorias baby Yogur y pan	VE: 3333/797 GT: 26 GS: 5 HC: 106 AZ: 22 PROT: 36 SAL: 3
12 Lentejas a la riojana Filete de merluza al horno con ensalada tricolor (lechuga, zanahoria y maíz) Fruta y pan	13 Crema de zanahoria Albóndigas en salsa con guisantes Yogur y pan	14 Arroz a la milanesa Filete de pollo al horno con menestra de verduras salteadas Fruta y pan	15 Alubias blancas (zanahoria, patata, pimiento, cebolla, morcilla, chorizo) Flamenquines con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan	16 Espirales con tomate Lomo adobado con patatas fritas Yogur y pan	VE: 3378/808 GT: 27 GS: 7 HC: 104 AZ: 22 PROT: 39 SAL: 3
19 Crema de calabaza Estofado de cerdo con patatas dólar Fruta y pan	20 Espaguetis con salsa de tomate Filete de merluza al horno con judías verdes salteadas Yogur y pan	21 <b>FESTIVO</b>	22 Sopa de fideos Tortilla de calabacín con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta y pan	23 Arroz tres delicias Chispas de merluza con ensalada de lechuga y maíz Yogur y pan	VE: 2892/692 GT: 21 GS: 4 HC: 95 AZ: 19 PROT: 30 SAL: 3
26 Lentejas a la jardinera Tortilla francesa con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta y pan	27 Macarrones al pomodoro Hamburguesa al horno con patatas chips Yogur y pan	28 Arroz con magro Croquetas de jamón con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan	29 Cocido de garbanzos Jamoncitos de pollo al horno con menestra de verduras salteadas Fruta y pan	30 Crema de verduras Bacalao con tomate con patatas al vapor Yogur y pan	VE: 3433/821 GT: 28 GS: 5 HC: 108 AZ: 22 PROT: 36 SAL: 2