

MES: Febrero 2026

SAGRADA FAMILIA DE URGEL

BAJA EN PROTEÍNAS

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Valoración
					VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0
2 Puré de verduras (patata, calabacín, zanahoria, cebolla) Lomo en salsa con patatas fritas Fruta de temporada y pan	3 Macarrones con salsa de tomate con pasta integral Buñuelos de bacalao con ensalada de lechuga y brotes de soja Fruta de temporada y pan integral	4 Lentejas con verduras (zanahoria, pimiento, cebolla, patata) Ensalada mixta Fruta de temporada y pan	5 Sopa de fideos (patata, puerro, zanahoria, canilla, espinazo, gallina) Pollo asado al jugo (cebolla, ajo, especias variadas) con zanahorias salteadas Fruta de temporada y pan integral	6 Guiso de alubias con verduras (patata, cebolla, zanahoria y pimentón) Verduras salteadas Fruta de temporada y pan	VE: 3077/736 GT: 23 GS: 3 HC: 107 AZ: 24 PROT: 29 SAL: 2
9 Arroz con verduras Tortilla de patata al horno con ensalada de lechuga y aceitunas Fruta de temporada y pan	10 Sopa de ave (puerro, zanahoria, fideos, patata, canilla, espinazo, gallina) Hamburguesa al horno con ensalada de lechuga y maíz Fruta de temporada y pan integral	11 Garbanzos estofados Verduras salteadas Fruta de temporada y pan	12 Macarrones a la napolitana con pasta integral Redondo de pavo (ajo, cebolla, especias, laurel, zanahoria) con guisantes Fruta de temporada y pan integral	13 Crema de calabacín (puerro, calabacín, patata) Huevos duros con patatas fritas Fruta de temporada y pan	VE: 3054/731 GT: 22 GS: 4 HC: 108 AZ: 23 PROT: 29 SAL: 2
16 Sopa de ave Flamenquines con ensalada de lechuga y remolacha Fruta de temporada y pan	17 Lentejas con verduras (zanahoria, pimiento, cebolla, patata) Verduras salteadas Fruta de temporada y pan integral	18 Espaguetis con salsa de tomate con pasta integral Filete de merluza en salsa verde con guisantes Fruta de temporada y pan	19 Crema de zanahoria (patata y zanahoria) Albóndigas en salsa (ajo, cebolla, tomate y zanahoria) con menestra de verduras salteadas Fruta de temporada y pan integral	20 Paella de verduras (zanahoria, pimiento, cebolla, ajo, verdes, colorantes alimentario, tomate) Tortilla francesa al horno con ensalada de lechuga y aceitunas negras Fruta de temporada y pan	VE: 3149/753 GT: 23 GS: 4 HC: 107 AZ: 25 PROT: 29 SAL: 2
23 Puré de verduras (patata, calabacín, zanahoria, cebolla) Estofado de cerdo (ajo, cebolla, patata, menestra, pi con patatas dado Fruta de temporada y pan	24 Macarrones con salsa de tomate con pasta integral Abadejo al ajorarriero (perejil, ajo, zumo limón, pimentón dulce) con zanahorias salteadas Fruta de temporada y pan integral	25 Patatas estofadas con verduras (cebolla, pimiento, ajo, zanahoria, tomate, colorante alimentario) Jamoncitos de pollo al ajillo (ajo, especias) con ensalada de lechuga y maíz Fruta de temporada y pan	26 Guiso de cascote (alubia, garbanzos, ajo, judías verdes, calabaza, cebolla, patata, pimentón dulce) Ensalada completa Fruta de temporada y pan integral	27 FESTIVO	VE: 3037/727 GT: 22 GS: 3 HC: 97 AZ: 25 PROT: 38 SAL: 2