

Sin Lactosa

MES: Junio 2025

SAGRADA FAMILIA DE URGEL

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Valoración
2 Espaguetis con salsa de tomate Tortilla francesa con ensalada de lechuga y aceitunas Fruta de temporada y pan	3 Cocido de garbanzos Fingers de pollo con ensalada de lechuga y zanahoria Yogur (sin lactosa) y pan	4 Salmorejo Lomo asado con patatas fritas Fruta de temporada y pan	5 Sopa de ave Albóndigas a la jardinera Yogur (sin lactosa) y pan integral	6 Arroz con carne (cerdo, judía verde, pimiento, zanahoria, tomate) Ventresca de merluza al horno con zanahorias salteadas Fruta de temporada y pan	VE: 3339/799 GT: 26 GS: 7 HC: 99 AZ: 20 PROT: 36 SAL: 2
9 Crema de verduras Jamoncitos de pollo al ajillo con patatas asadas Fruta de temporada y pan	10 Gazpacho Tortilla de patata al horno con ensalada de lechuga y maíz Yogur (sin lactosa) y pan	11 Coditos a la napolitana Abadejo al limón con verduritas Fruta de temporada y pan	12 Lentejas con verduras (zanahoria, pimiento, cebolla, patata) Lomo en salsa con ensalada de lechuga y zanahoria Yogur (sin lactosa) y pan integral	13 Patatas estofadas con verduras Salchichas con judías salteadas Fruta de temporada y pan	VE: 2925/700 GT: 17 GS: 3 HC: 98 AZ: 20 PROT: 41 SAL: 2
16 Arroz con salsa de tomate Abadejo al ajoarriero con menestra de verduras salteadas Fruta de temporada y pan	17 Macarrones al pomodoro Tortilla francesa con atún con ensalada de lechuga y aceitunas Yogur (sin lactosa) y pan	18 Crema de calabacín Estofado de cerdo con tomate Fruta de temporada y pan	19 FESTIVO	20 Alubias estofadas con chorizo Fingers de pollo con ensalada de lechuga y maíz Fruta de temporada y pan	VE: 3113/745 GT: 16 GS: 3 HC: 101 AZ: 19 PROT: 40 SAL: 1
23 Sopa de fideos Hamburguesa completa con patatas chips Postre especial	24 VACACIONES DE VERANO	25 VACACIONES DE VERANO	26 VACACIONES DE VERANO	27 VACACIONES DE VERANO	VE: 3159/756 GT: 34 GS: 12 HC: 95 AZ: 26 PROT: 31 SAL: 2
30 VACACIONES DE VERANO					VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0