

MES: Febrero 2026

SAGRADA FAMILIA DE URGEL

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

Valoración

VE: 0/0
GT: 0
GS: 0
HC: 0
AZ: 0
PROT: 0
SAL: 0

2
Puré de verduras (patata, calabacín, zanahoria, cebolla)
Lomo en salsa con patatas fritas
Fruta de temporada y pan

3
Macarrones con salsa de tomate con **pasta integral**
Buñuelos de bacalao con ensalada de lechuga y brotes de soja
Yogur y **pan integral**

4
Lentejas con chorizo (cebolla, zanahoria, pimiento, patata y pimentón)
Tortilla de patata al horno con ensalada de lechuga y remolacha
Fruta de temporada y pan

5
Sopa de fideos (patata, puerro, zanahoria, canilla, espinazo, gallina)
Pollo asado al jugo (cebolla, ajo, especias variadas) con zanahorias salteadas
Yogur y **pan integral**

6
Guiso de alubias con verduras (patata, cebolla, zanahoria y pimentón)
Ventresca de merluza al ajoarriero (perejil, ajo, zumo limón, pimentón dulce) con calabacín salteado
Fruta de temporada y pan

VE: 3227/772
GT: 26
GS: 5
HC: 102
AZ: 20
PROT: 34
SAL: 2

9
Arroz con carne (cerdo, judía verde, pimiento, zanahoria, tomate)
Tortilla de patata al horno con ensalada de lechuga y aceitunas
Fruta de temporada y pan

10
Sopa de ave (puerro, zanahoria, fideos, patata, canilla, espinazo, gallina)
Hamburguesa al horno con ensalada de lechuga y maíz
Yogur y **pan integral**

11
Garbanzos estofados
Abadejo al horno (pimiento, cebolla y ajo) con zanahorias salteadas
Fruta de temporada y pan

12
Macarrones a la napolitana con **pasta integral**
Redondo de pavo (ajo, cebolla, especias, laurel, zanahoria) con guisantes
Yogur y **pan integral**

13
Crema de calabacín (puerro, calabacín, patata)
Gratén de huevos con bechamel
Fruta de temporada y pan

VE: 2969/710
GT: 20
GS: 5
HC: 99
AZ: 18
PROT: 35
SAL: 2

16
Sopa de picadillo (fideos, patata, jamón york, puerros, zanahorias, gallina, espinazo salado, canilla salada, huevo duro)
Flamenquines con ensalada de lechuga y remolacha
Fruta de temporada y pan

17
Lentejas con chorizo (cebolla, zanahoria, pimiento, patata y pimentón)
Lomo asado en salsa (ajo, cebolla, especias) con calabacín salteado
Yogur y **pan integral**

18
Espaguetis con salsa de tomate con **pasta integral**
Filete de merluza en salsa verde con guisantes
Fruta de temporada y pan

19
Crema de zanahoria (patata y zanahoria)
Albóndigas en salsa (ajo, cebolla, tomate y zanahoria) con menestra de verduras salteadas
Yogur y **pan integral**

20
Paella de verduras (zanahoria, pimiento, cebolla, ajo, verdes, colorantes alimentario, tomate)
Tortilla francesa al horno con ensalada de lechuga y aceitunas negras
Fruta de temporada y pan

VE: 3296/788
GT: 27
GS: 6
HC: 100
AZ: 20
PROT: 33
SAL: 3

23
Puré de verduras (patata, calabacín, zanahoria, cebolla)
Estofado de cerdo (ajo, cebolla, patata, menestra, pi)
con patatas dado
Fruta de temporada y pan

24
Macarrones gratinados con **pasta integral**
Abadejo al ajoarriero (perejil, ajo, zumo limón, pimentón dulce) con zanahorias salteadas
Yogur y **pan integral**

25
Patatas estofadas con verduras (cebolla, pimiento, ajo, zanahoria, tomate, colorante alimentario)
Jamoncitos de pollo al ajillo (ajo, especias) con ensalada de lechuga y maíz
Fruta de temporada y pan

26
Guiso de cascote (alubia, garbanzos, ajo, judías verdes, calabaza, cebolla, patata, pimentón dulce)
Tortilla de patata al horno con ensalada de lechuga y zanahoria
Yogur y **pan integral**

27
FESTIVO

VE: 3264/781
GT: 28
GS: 6
HC: 88
AZ: 21
PROT: 41
SAL: 2