

MES: Febrero 2026

SAGRADA FAMILIA DE URGEL

SIN NUECES

| Lunes                                                                                                                                                                                                           | Martes                                                                                                                                                                             | Miércoles                                                                                                                                                                                                           | Jueves                                                                                                                                                                                                      | Viernes                                                                                                                                                                                                        | Valoración                                                                 |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                | VE: 0/0<br>GT: 0<br>GS: 0<br>HC: 0<br>AZ: 0<br>PROT: 0<br>SAL: 0           |
| 2<br>Puré de verduras (patata, calabacín, zanahoria, cebolla)<br>Lomo en salsa con patatas fritas<br>Fruta de temporada y pan                                                                                   | 3<br>Macarrones con salsa de tomate con <b>pasta integral</b><br>Buñuelos de bacalao con ensalada de lechuga y brotes de soja<br>Yogur y <b>pan integral</b>                       | 4<br>Lentejas con chorizo (cebolla, zanahoria, pimiento, patata y pimentón)<br>Tortilla de patata al horno con ensalada de lechuga y remolacha<br>Fruta de temporada y pan                                          | 5<br>Sopa de fideos (patata, puerro, zanahoria, canilla, espinazo, gallina)<br>Pollo asado al jugo (cebolla, ajo, especias variadas) con zanahorias salteadas<br>Yogur y <b>pan integral</b>                | 6<br>Guiso de alubias con verduras (patata, cebolla, zanahoria y pimentón)<br>Ventresca de merluza al ajoarriero (perejil, ajo, zumo limón, pimentón dulce) con calabacín salteado<br>Fruta de temporada y pan | VE: 3227/772<br>GT: 26<br>GS: 5<br>HC: 102<br>AZ: 20<br>PROT: 34<br>SAL: 2 |
| 9<br>Arroz con carne (cerdo, judía verde, pimiento, zanahoria, tomate)<br>Tortilla de patata al horno con ensalada de lechuga y aceitunas<br>Fruta de temporada y pan                                           | 10<br>Sopa de ave (puerro, zanahoria, fideos, patata, canilla, espinazo, gallina)<br>Hamburguesa al horno con ensalada de lechuga y maíz<br>Yogur y <b>pan integral</b>            | 11<br>Garbanzos estofados<br>Abadejo al horno (pimiento, cebolla y ajo) con zanahorias salteadas<br>Fruta de temporada y pan                                                                                        | 12<br>Macarrones a la napolitana con <b>pasta integral</b><br>Redondo de pavo (ajo, cebolla, especias, laurel, zanahoria) con guisantes<br>Yogur y <b>pan integral</b>                                      | 13<br>Crema de calabacín (puerro, calabacín, patata)<br>Gratén de huevos con bechamel<br>Fruta de temporada y pan                                                                                              | VE: 2969/710<br>GT: 20<br>GS: 5<br>HC: 99<br>AZ: 18<br>PROT: 35<br>SAL: 2  |
| 16<br>Sopa de picadillo (fideos, patata, jamón york, puerros, zanahorias, gallina, espinazo salado, canilla salada, huevo duro)<br>Flamenquines con ensalada de lechuga y remolacha<br>Fruta de temporada y pan | 17<br>Lentejas con chorizo (cebolla, zanahoria, pimiento, patata y pimentón)<br>Lomo asado en salsa (ajo, cebolla, especias) con calabacín salteado<br>Yogur y <b>pan integral</b> | 18<br>Espaguetis con salsa de tomate con <b>pasta integral</b><br>Filete de merluza en salsa verde con guisantes<br>Fruta de temporada y pan                                                                        | 19<br>Crema de zanahoria (patata y zanahoria)<br>Albóndigas en salsa (ajo, cebolla, tomate y zanahoria) con menestra de verduras salteadas<br>Yogur y <b>pan integral</b>                                   | 20<br>Paella de verduras (zanahoria, pimiento, cebolla, ajo, verdes, colorantes alimentario, tomate)<br>Tortilla francesa al horno con ensalada de lechuga y aceitunas negras<br>Fruta de temporada y pan      | VE: 3296/788<br>GT: 27<br>GS: 6<br>HC: 100<br>AZ: 20<br>PROT: 33<br>SAL: 3 |
| 23<br>Puré de verduras (patata, calabacín, zanahoria, cebolla)<br>Estofado de cerdo (ajo, cebolla, patata, menestra, pi<br>con patatas dado<br>Fruta de temporada y pan                                         | 24<br>Macarrones gratinados con <b>pasta integral</b><br>Abadejo al ajoarriero (perejil, ajo, zumo limón, pimentón dulce) con zanahorias salteadas<br>Yogur y <b>pan integral</b>  | 25<br>Patatas estofadas con verduras (cebolla, pimiento, ajo, zanahoria, tomate, colorante alimentario)<br>Jamoncitos de pollo al ajillo (ajo, especias) con ensalada de lechuga y maíz<br>Fruta de temporada y pan | 26<br>Guiso de cascote (alubia, garbanzos, ajo, judías verdes, calabaza, cebolla, patata, pimentón dulce)<br>Tortilla de patata al horno con ensalada de lechuga y zanahoria<br>Yogur y <b>pan integral</b> | 27<br><b>FESTIVO</b>                                                                                                                                                                                           | VE: 3264/781<br>GT: 28<br>GS: 6<br>HC: 88<br>AZ: 21<br>PROT: 41<br>SAL: 2  |