

MES: Junio 2025		SAGRADA FAMILIA DE URGEL						
Lunes		Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo	Valoración
2	Espaguetis con salsa de tomate Tortilla francesa con ensalada de lechuga y aceitunas Fruta de temporada y pan (*) 1º Verdura 2º Carne con Patatas y Fruta	3Cocido de garbanzos Flamenquines con ensalada de lechuga y zanahoria Yogur y pan (*) 1º Verdura 2º Pescado con Patatas y Fruta	4Salmorejo Lomo asado con patatas fritas Fruta de temporada y pan (*) 1º Legumbres 2º Huevos con Verdura y Lácteos	5Sopa de ave Albóndigas a la jardinera Yogur y pan integral (*) 1º Verdura 2º Pescado con Verdura y Fruta	6Arroz con carne (cerdo, judía verde, pimiento, zanahoria, tomate) Ventresca de merluza al horno con zanahorias salteadas Fruta de temporada y pan (*) 1º Verdura 2º Carne con Pasta y Lácteos	71º Verdura 2º Carne con Legumbres y Lácteos 1º Arroz 2º Pescado con Verdura y Fruta	81º Patatas 2º Pescado con Verdura y Fruta 1º Verdura 2º Huevos con Pasta y Lácteos	VE: 3383/809 GT: 32 GS: 8 HC: 99 AZ: 20 PROT: 34 SAL: 2
9	Crema de verduras Jamoncitos de pollo al ajillo con patatas asadas Fruta de temporada y pan (*) 1º Arroz 2º Carne con Patatas y Fruta	10Gazpacho Tortilla de patata al horno con ensalada de lechuga y maíz Yogur y pan (*) 1º Legumbres 2º Pescado con Patatas y Fruta	11Coditos a la napolitana Abadejo al limón con verduritas Fruta de temporada y pan (*) 1º Verdura 2º Huevos con Arroz y Lácteos	12Lentejas con verduras (zanahoria, pimiento, cebolla, patata) Buñuelos de bacalao con ensalada de lechuga y zanahoria Yogur y pan integral (*) 1º Verdura 2º Carne con Pasta y Fruta	13Patatas estofadas con verduras Salchichas con judías salteadas Fruta de temporada y pan (*) 1º Verdura 2º Pescado con Legumbres y Lácteos	141º Arroz 2º Carne con Verdura y Lácteos 1º Verdura 2º Huevos con Pasta y Fruta	151º Pasta 2º Pescado con Verdura y Lácteos 1º Verdura 2º Carne con Patatas y Fruta	VE: 3158/755 GT: 23 GS: 5 HC: 103 AZ: 20 PROT: 37 SAL: 2
16	Arroz con salsa de tomate Abadejo al ajoarriero con menestra de verduras salteadas Fruta de temporada y pan (*) 1º Verdura 2º Carne con Verdura y Lácteos	17Macarrones a la carbonara Tortilla francesa con atún con ensalada de lechuga y aceitunas Yogur y pan (*) 1º Verdura 2º Carne con Patatas y Fruta	18Crema de calabacín Estofado de cerdo con tomate Fruta de temporada y pan (*) 1º Legumbres 2º Huevos con Verdura y Fruta	19FESTIVO 1º Verdura 2º Pescado con Pasta y Lácteos (*) 1º Pasta 2º Carne con Verdura y Fruta	20Alubias estofadas con chorizo Varitas de merluza con ensalada de lechuga y maíz Fruta de temporada y pan (*) 1º Verdura 2º Huevos con Patatas y Lácteos	211º Verdura 2º Carne con Arroz y Fruta 1º Arroz 2º Pescado con Verdura y Fruta	221º Verdura 2º Pescado con Legumbres y Lácteos 1º Patatas 2º Carne con Verdura y Lácteos	VE: 3093/740 GT: 22 GS: 4 HC: 99 AZ: 19 PROT: 36 SAL: 2
23	Sopa de fideos Hamburguesa completa con patatas chips Postre especial (*) 1º Verdura 2º Huevos con Verdura y Fruta	24VACACIONES DE VERANO 1º Legumbres 2º Carne con Verdura y Lácteos (*) 1º Verdura 2º Pescado con Patatas y Fruta	25VACACIONES DE VERANO 1º Arroz 2º Huevos con Verdura y Lácteos (*) 1º Verdura 2º Pescado con Patatas y Fruta	26VACACIONES DE VERANO 1º Verdura 2º Carne con Pasta y Fruta (*) 1º Pasta 2º Huevos con Verdura y Fruta	27VACACIONES DE VERANO 1º Verdura 2º Carne con Pasta y Fruta (*) 1º Arroz 2º Pescado con Verdura y Lácteos	281º Verdura 2º Carne con Legumbres y Fruta 1º Patatas 2º Pescado con Verdura y Lácteos	291º Verdura 2º Pescado con Arroz y Lácteos 1º Legumbres 2º Carne con Verdura y Fruta	VE: 3159/756 GT: 34 GS: 12 HC: 95 AZ: 26 PROT: 31 SAL: 2
30	VACACIONES DE VERANO 1º Pasta 2º Carne con Verdura y Fruta (*) 1º Verdura 2º Pescado con Patatas y Lácteos							VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0

(*) Recomendación cena (**) Recomendación comida // A partir de 18 meses