

MES: Junio 2025SAGRADA FAMILIA DE URGELBAJA EN PROTEÍNAS

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Valoración
2 Espaguetis con salsa de tomate Tortilla francesa con ensalada de lechuga y aceitunas Fruta de temporada y pan	3	4 Salmorejo Lomo asado con patatas fritas Fruta de temporada y pan	5 Sopa de ave Albóndigas a la jardinera Fruta de temporada y pan integral	6 Arroz salteado Ventresca de merluza al horno con zanahorias salteadas Fruta de temporada y pan	VE: 3097/741 GT: 26 GS: 7 HC: 97 AZ: 22 PROT: 31 SAL: 2
9 Crema de verduras Jamoncitos de pollo al ajillo con patatas asadas Fruta de temporada y pan	10	11 Coditos a la napolitana Abadejo al limón con verduritas Fruta de temporada y pan	12 Lentejas con verduras (zanahoria, pimiento, cebolla, patata) Ensalada mixta Fruta de temporada y pan integral	13 Patatas estofadas con verduras Salchichas con judías salteadas Fruta de temporada y pan	VE: 2740/656 GT: 15 GS: 2 HC: 99 AZ: 21 PROT: 35 SAL: 2
16 Arroz con salsa de tomate Abadejo al ajoarriero con menestra de verduras salteadas Fruta de temporada y pan	17	18 Crema de calabacín Estofado de cerdo con tomate Fruta de temporada y pan	19 FESTIVO	20 Alubias guisadas Ensalada completa Fruta de temporada y pan	VE: 2464/590 GT: 8 GS: 1 HC: 98 AZ: 23 PROT: 33 SAL: 1
23 Sopa de fideos Hamburguesa completa con patatas chips Fruta de temporada	24 VACACIONES DE VERANO	25 VACACIONES DE VERANO	26 VACACIONES DE VERANO	27 VACACIONES DE VERANO	VE: 2863/685 GT: 29 GS: 10 HC: 92 AZ: 22 PROT: 28 SAL: 1
30 VACACIONES DE VERANO					VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0