

Sin Lactosa

MES: Febrero 2026

SAGRADA FAMILIA DE URGEL

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Valoración
					VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0
2 Puré de verduras (patata, calabacín, zanahoria, cebolla) Lomo en salsa con patatas fritas Fruta de temporada y pan	3 Macarrones con salsa de tomate con pasta integral Fingers de pollo con ensalada de lechuga y brotes de soja Yogur (sin lactosa) y pan integral	4 Lentejas con chorizo (cebolla, zanahoria, pimiento, patata y pimentón) Tortilla de patata al horno con ensalada de lechuga y remolacha Fruta de temporada y pan	5 Sopa de fideos (patata, puerro, zanahoria, canilla, espinazo, gallina) Pollo asado al jugo (cebolla, ajo, especias variadas) con zanahorias salteadas Yogur (sin lactosa) y pan integral	6 Guiso de alubias con verduras (patata, cebolla, zanahoria y pimentón) Ventresca de merluza al ajoarriero (perejil, ajo, zumo limón, pimentón dulce) con calabacín salteado Fruta de temporada y pan	VE: 3198/765 GT: 20 GS: 3 HC: 102 AZ: 21 PROT: 38 SAL: 2
9 Arroz con carne (cerdo, judía verde, pimiento, zanahoria, tomate) Tortilla de patata al horno con ensalada de lechuga y aceitunas Fruta de temporada y pan	10 Sopa de ave (puerro, zanahoria, fideos, patata, canilla, espinazo, gallina) Hamburguesa al horno con ensalada de lechuga y maíz Yogur (sin lactosa) y pan integral	11 Garbanzos estofados Abadejo al horno (pimiento, cebolla y ajo) con zanahorias salteadas Fruta de temporada y pan	12 Macarrones a la napolitana con pasta integral Pavo a la plancha con guisantes Yogur (sin lactosa) y pan integral	13 Crema de calabacín (puerro, calabacín, patata) Huevos duros con patatas fritas Fruta de temporada y pan	VE: 2996/717 GT: 20 GS: 4 HC: 102 AZ: 19 PROT: 34 SAL: 2
16 Sopa de picadillo (fideos, patata, jamón york, puerros, zanahorias, gallina, espinazo salado, canilla salada, huevo duro) Fingers de pollo con ensalada de lechuga y remolacha Fruta de temporada y pan	17 Lentejas con chorizo (cebolla, zanahoria, pimiento, patata y pimentón) Lomo asado en salsa (ajo, cebolla, especias) con calabacín salteado Yogur (sin lactosa) y pan integral	18 Espaguetis con salsa de tomate con pasta integral Filete de merluza en salsa verde con guisantes Fruta de temporada y pan	19 Crema de zanahoria (patata y zanahoria) Albóndigas en salsa (ajo, cebolla, tomate y zanahoria) con menestra de verduras salteadas Yogur (sin lactosa) y pan integral	20 Paella de verduras (zanahoria, pimiento, cebolla, ajo verdes, colorantes alimentario, tomate) Tortilla francesa al horno con ensalada de lechuga y aceitunas negras Fruta de temporada y pan	VE: 3251/778 GT: 22 GS: 4 HC: 100 AZ: 20 PROT: 35 SAL: 2
23 Puré de verduras (patata, calabacín, zanahoria, cebolla) Estofado de cerdo (ajo, cebolla, patata, menestra, pimentón) con patatas dado Fruta de temporada y pan	24 Macarrones con salsa de tomate con pasta integral Abadejo al ajoarriero (perejil, ajo, zumo limón, pimentón dulce) con zanahorias salteadas Yogur (sin lactosa) y pan integral	25 Patatas estofadas con verduras (cebolla, pimiento, ajo, zanahoria, tomate, colorante alimentario) Jamoncitos de pollo al ajillo (ajo, especias) con ensalada de lechuga y maíz Fruta de temporada y pan	26 Guiso de cascote (alubia, garbanzos, ajo, judías verdes, calabaza, cebolla, patata, pimentón dulce) Tortilla de patata al horno con ensalada de lechuga y zanahoria Yogur (sin lactosa) y pan integral	27 FESTIVO	VE: 3229/772 GT: 27 GS: 4 HC: 92 AZ: 20 PROT: 43 SAL: 2