

MES: Febrero 2025

SAGRADA FAMILIA DE URGEL

BAJA EN PROTEINAS

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Valoración
					VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0
3 Lentejas con verduras (zanahoria, pimiento, cebolla, patata) Ensalada mixta Fruta de temporada y pan	4	5 Sopa de ave Pollo asado al jugo con pisto Fruta de temporada y pan	6 Macarrones al pomodoro Croquetas de jamón con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta de temporada y pan <i>integral</i>	7 Crema de calabacín Estofado a la jardinera Fruta de temporada y pan	VE: 2943/704 GT: 22 GS: 3 HC: 96 AZ: 22 PROT: 34 SAL: 1
10 Coditos pomodoro San Jacobo con ensalada de lechuga y maíz Fruta de temporada y pan	11	12 Arroz con salsa de tomate Merluza en salsa verde con guisantes Fruta de temporada y pan	13 Sopa de ave Albóndigas a la jardinera Fruta de temporada y pan <i>integral</i>	14 Crema de zanahoria Lomo asado con arroz pilaf Fruta de temporada y pan	VE: 2969/710 GT: 20 GS: 5 HC: 101 AZ: 22 PROT: 33 SAL: 1
17 Lentejas con verduras (zanahoria, pimiento, cebolla, patata) Ensalada mixta Fruta de temporada y pan	18	19 Crema de verduras Pollo asado al limón con patatas fritas Fruta de temporada y pan	20 Arroz a la napolitana Buñuelos de bacalao con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta de temporada y pan <i>integral</i>	21 Pasta salteada Ventresca de merluza al limón con judías verdes salteadas Fruta de temporada y pan	VE: 3363/805 GT: 29 GS: 3 HC: 108 AZ: 21 PROT: 31 SAL: 2
24 Crema de calabaza Hamburguesa al horno con patatas fritas Fruta de temporada y pan	25	26 Sopa de fideos Tortilla francesa con ensalada de lechuga y aceitunas Fruta de temporada y pan	27 FESTIVO	28 FESTIVO	VE: 2821/675 GT: 30 GS: 6 HC: 82 AZ: 21 PROT: 25 SAL: 2