

MENÚ ELABORADO POR EL DEPARTAMENTO DE NUTRICIÓN DE aramark

MES: Mayo 2025

SAGRADA FAMILIA DE URGEL

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Valoración
			1 FESTIVO	2 Gazpacho Lomo en salsa con arroz pilaf Fruta de temporada y pan	VE: 3580/856 GT: 14 GS: 3 HC: 131 AZ: 30 PROT: 52 SAL: 3
5 Crema de calabaza Jamoncitos de pollo al limón con patatas fritas Fruta de temporada y pan	6 Sopa de ave Flamenquines con menestra de verduras salteadas Yogur y pan	7 FERIA DE SEVILLA	8 FERIA DE SEVILLA	9 FERIA DE SEVILLA	VE: 3387/810 GT: 34 GS: 7 HC: 89 AZ: 18 PROT: 35 SAL: 2
12 Arroz con salsa de tomate Varitas de merluza con ensalada de lechuga y maíz Fruta de temporada y pan	13 Lentejas con chorizo (cebolla, zanahoria, pimiento, patata y pimentón) Tortilla francesa con atún con ensalada de lechuga y brotes de soja Yogur y pan	14 Salmorejo Lomo al horno con zanahorias salteadas Fruta de temporada y pan	15 Crema de verduras Salchichas con patatas fritas Yogur y pan integral	16 Macarrones a la carbonara Abadejo al horno con judías verdes salteadas Fruta de temporada y pan	VE: 3264/781 GT: 29 GS: 7 HC: 99 AZ: 19 PROT: 31 SAL: 2
19 Crema de zanahoria Hamburguesa al horno con patatas panaderas Fruta de temporada y pan	20 Patatas estofadas Buñuelos de bacalao con ensalada de lechuga y aceitunas Yogur y pan	21 Sopa de fideos Estofado a la jardinera Fruta de temporada y pan	22 Casquete sevillano Tortilla de patata al horno con ensalada de lechuga y maíz Yogur y pan integral	23 Arroz con carne (cerdo, judía verde, pimiento, zanahoria, tomate) Ventresca de merluza con ajo y perejil con verduritas Fruta de temporada y pan	VE: 2783/666 GT: 21 GS: 4 HC: 92 AZ: 18 PROT: 30 SAL: 2
26 Sopa de cocido San Jacobo con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta de temporada y pan	27 Espaguetis con salsa de tomate Abadejo al ajoarriero con zanahorias salteadas Yogur y pan	28 Alubias estofadas con chorizo Tortilla francesa con ensalada de lechuga y aceitunas negras Fruta de temporada y pan	29 Crema de calabacín Albóndigas de merluza con verduritas Yogur y pan integral	30 Gazpacho Pollo asado al jugo con patatas fritas Fruta de temporada y pan	VE: 3348/801 GT: 29 GS: 6 HC: 97 AZ: 21 PROT: 40 SAL: 2