

Sin Lactosa

MES: Mayo 2025

SAGRADA FAMILIA DE URGEL

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Valoración
			1 FESTIVO	2 Gazpacho Lomo en salsa con arroz pilaf Fruta de temporada y pan	VE: 3580/856 GT: 14 GS: 3 HC: 131 AZ: 30 PROT: 52 SAL: 3
5 Crema de calabaza Jamoncitos de pollo al limón con patatas fritas Fruta de temporada y pan	6 Sopa de ave Fingers de pollo con menestra de verduras salteadas Yogur (sin lactosa) y pan	7 FERIA DE SEVILLA	8 FERIA DE SEVILLA	9 FERIA DE SEVILLA	VE: 3304/790 GT: 21 GS: 4 HC: 89 AZ: 18 PROT: 40 SAL: 1
12 Arroz con salsa de tomate Filete de merluza a la plancha con ensalada de lechuga y maíz Fruta de temporada y pan	13 Lentejas con chorizo (cebolla, zanahoria, pimiento, patata y pimentón) Tortilla francesa con atún con ensalada de lechuga y brotes de soja Yogur (sin lactosa) y pan	14 Salmorejo Lomo al horno con zanahorias salteadas Fruta de temporada y pan	15 Crema de verduras Salchichas con patatas fritas Yogur (sin lactosa) y pan integral	16 Macarrones con salsa de tomate Abadejo al horno con judías verdes salteadas Fruta de temporada y pan	VE: 2979/713 GT: 22 GS: 5 HC: 95 AZ: 20 PROT: 34 SAL: 2
19 Crema de zanahoria Hamburguesa al horno con patatas panaderas Fruta de temporada y pan	20 Patatas estofadas Pollo en salsa con ensalada de lechuga y aceitunas Yogur (sin lactosa) y pan	21 Sopa de fideos Estofado a la jardinera Fruta de temporada y pan	22 Casquete sevillano Tortilla de patata al horno con ensalada de lechuga y maíz Yogur (sin lactosa) y pan integral	23 Arroz con carne (cerdo, judía verde, pimiento, zanahoria, tomate) Ventresca de merluza con ajo y perejil con verduritas Fruta de temporada y pan	VE: 2571/615 GT: 14 GS: 3 HC: 87 AZ: 19 PROT: 36 SAL: 2
26 Sopa de cocido Fingers de pollo con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta de temporada y pan	27 Espaguetis con salsa de tomate Abadejo al ajoarriero con zanahorias salteadas Yogur (sin lactosa) y pan	28 Alubias estofadas con chorizo Tortilla francesa con ensalada de lechuga y aceitunas negras Fruta de temporada y pan	29 Crema de calabacín Albóndigas a la jardinera Yogur (sin lactosa) y pan integral	30 Gazpacho Pollo asado al jugo con patatas fritas Fruta de temporada y pan	VE: 3370/806 GT: 26 GS: 6 HC: 94 AZ: 21 PROT: 43 SAL: 2