

MES: Mayo 2025

SAGRADA FAMILIA DE URGEL

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Valoración
			1 FESTIVO	2 Gazpacho Lomo en salsa con arroz pilaf Fruta de temporada y pan	VE: 3580/856 GT: 14 GS: 3 HC: 131 AZ: 30 PROT: 52 SAL: 3
5 Crema de calabaza Jamoncitos de pollo al limón con patatas fritas Fruta de temporada y pan	6 Sopa de ave Fingers de pollo con menestra de verduras salteadas Yogur y pan	7 FERIA DE SEVILLA	8 FERIA DE SEVILLA	9 FERIA DE SEVILLA	VE: 3331/797 GT: 23 GS: 6 HC: 88 AZ: 17 PROT: 39 SAL: 1
12 Arroz con salsa de tomate Pollo en salsa con ensalada de lechuga y maíz Fruta de temporada y pan	13 Lentejas con chorizo (cebolla, zanahoria, pimiento, patata y pimentón) Tortilla francesa con ensalada de lechuga y brotes de soja Yogur y pan	14 Salmorejo Lomo al horno con zanahorias salteadas Fruta de temporada y pan	15 Crema de verduras Salchichas con patatas fritas Yogur y pan integral	16 Macarrones a la carbonara Pechuga de pavo al horno con judías verdes salteadas Fruta de temporada y pan	VE: 3150/754 GT: 26 GS: 7 HC: 96 AZ: 19 PROT: 34 SAL: 2
19 Crema de zanahoria Hamburguesa al horno con patatas panaderas Fruta de temporada y pan	20 Patatas estofadas Pollo en salsa con ensalada de lechuga y aceitunas Yogur y pan	21 Sopa de fideos Estofado a la jardinera Fruta de temporada y pan	22 Casquete sevillano Tortilla de patata al horno con ensalada de lechuga y maíz Yogur y pan integral	23 Arroz con carne (cerdo, judía verde, pimiento, zanahoria, tomate) Lomo en salsa con verduritas Fruta de temporada y pan	VE: 2655/635 GT: 17 GS: 5 HC: 87 AZ: 18 PROT: 36 SAL: 2
26 Sopa de cocido Fingers de pollo con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta de temporada y pan	27 Espaguetis con salsa de tomate Lomo a la plancha con zanahorias salteadas Yogur y pan	28 Alubias estofadas con chorizo Tortilla francesa con ensalada de lechuga y aceitunas negras Fruta de temporada y pan	29 Crema de calabacín Albóndigas a la jardinera Yogur y pan integral	30 Gazpacho Pollo asado al jugo con patatas fritas Fruta de temporada y pan	VE: 3425/819 GT: 29 GS: 8 HC: 92 AZ: 20 PROT: 42 SAL: 2