

MES: Mayo 2025

SAGRADA FAMILIA DE URGEL

BAJA EN PROTEINAS

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Valoración
			1 FESTIVO	2 Gazpacho Lomo en salsa con arroz pilaf Fruta de temporada y pan	VE: 3580/856 GT: 14 GS: 3 HC: 131 AZ: 30 PROT: 52 SAL: 3
5 Crema de calabaza Jamoncitos de pollo al limón con patatas fritas Fruta de temporada y pan	6	7 FERIA DE SEVILLA	8 FERIA DE SEVILLA	9 FERIA DE SEVILLA	VE: 3315/793 GT: 31 GS: 5 HC: 86 AZ: 22 PROT: 41 SAL: 1
12 Arroz con salsa de tomate Varitas de merluza con ensalada de lechuga y maíz Fruta de temporada y pan	13	14 Salmorejo Lomo al horno con zanahorias salteadas Fruta de temporada y pan	15 Crema de verduras Salchichas con patatas fritas Fruta de temporada y pan <i>integral</i>	16 Macarrones con salsa de tomate Abadejo al horno con judías verdes salteadas Fruta de temporada y pan	VE: 3336/798 GT: 29 GS: 6 HC: 105 AZ: 25 PROT: 31 SAL: 3
19 Crema de zanahoria Hamburguesa al horno con patatas panaderas Fruta de temporada y pan	20	21 Sopa de fideos Estofado a la jardinera Fruta de temporada y pan	22 Casquete sevillano Ensalada completa Fruta de temporada y pan <i>integral</i>	23 Arroz con carne (cerdo, judía verde, pimiento, zanahoria, tomate) Verduras salteadas Fruta de temporada y pan	VE: 2353/563 GT: 11 GS: 2 HC: 94 AZ: 24 PROT: 25 SAL: 2
26 Sopa de ave San Jacobo con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta de temporada y pan	27	28 Alubias guisadas Ensalada mixta Fruta de temporada y pan	29 Crema de calabacín Albóndigas de merluza con verduritas Fruta de temporada y pan <i>integral</i>	30 Gazpacho Pollo asado al jugo con patatas fritas Fruta de temporada y pan	VE: 3194/764 GT: 26 GS: 3 HC: 102 AZ: 26 PROT: 35 SAL: 2