

MES: Diciembre 2025

SAGRADA FAMILIA DE URGEL

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Valoración
1 Crema de verduras (patata, calabaza, calabacín, puerro, zanahoria) Tortilla de patata al horno con ensalada de lechuga y remolacha Fruta de temporada y pan	2 Macarrones con salsa de tomate con pasta integral Croquetas de jamón con ensalada de lechuga y brotes de soja Yogur y pan integral	3 Lentejas con chorizo (cebolla, zanahoria, pimiento, patata y pimentón) Lomo en salsa (lomo cerdo, ajo, cebolla) con calabacín salteado Fruta de temporada y pan	4 Sopa de fideos (patata, puerro, zanahoria, canilla, espinazo, gallina) Pollo asado al jugo (cebolla, ajo, especias variadas) con zanahorias salteadas Yogur y pan integral	5 Guiso de alubias con verduras (patata, cebolla, zanahoria y pimentón) Ventresca de merluza al ajoarriero (perejil, ajo, zumo limón, pimentón dulce) con ensalada de lechuga y aceitunas Fruta de temporada y pan	VE: 3135/750 GT: 26 GS: 5 HC: 95 AZ: 21 PROT: 34 SAL: 2
8 FESTIVO	9 Crema de calabacín Flamenquines con ensalada de lechuga y maíz Yogur y pan integral	10 Sopa de ave (puerro, zanahoria, fideos, patata, canilla, espinazo, gallina) Huevos duros con pisto Fruta de temporada y pan	11 Garbanzos estofados (calabaza, patata, judía verde, cebolla, pimentón) Abadejo al horno (pimiento, cebolla y ajo) con judías salteadas Yogur y pan integral	12 Espaguetis boloñesa (zanahoria, carne picada, tomate frito, ajo, pimiento, cebolla) Redondo de pavo (ajo, cebolla, especias, laurel, zanahoria) con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta de temporada y pan	VE: 3250/778 GT: 33 GS: 6 HC: 86 AZ: 21 PROT: 36 SAL: 3
15 Crema de zanahoria Albóndigas en salsa (ajo, cebolla, tomate y zanahoria) con menestra de verduras salteadas Fruta de temporada y pan	16 Patatas estofadas con verduras (cebolla, pimiento, ajo, zanahoria, tomate, colorante alimentario) Jamoncitos de pollo al ajillo (ajo, especias) con ensalada de lechuga y remolacha Yogur y pan integral	17 Lentejas con chorizo (cebolla, zanahoria, pimiento, patata y pimentón) Merluza en salsa verde (perejil, ajo, zumo limón) con judías salteadas Fruta de temporada y pan	18 ESPECIAL NAVIDAD Sopa de picadillo (fideos, patata, jamón york, puerros, zanahorias, gallina, espinazo salado, canilla salada, huevo duro) Hamburguesa completa con patatas fritas Postre especial	19 Arroz con salsa de tomate Tortilla de patata al horno con ensalada de lechuga y aceitunas negras Fruta de temporada y pan	VE: 3324/795 GT: 30 GS: 7 HC: 100 AZ: 21 PROT: 32 SAL: 2
22 NAVIDAD	23 NAVIDAD	24 NAVIDAD	25 NAVIDAD	26 NAVIDAD	VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0
29 NAVIDAD	30 NAVIDAD	31 NAVIDAD			VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0