

MES: Diciembre 2025

SAGRADA FAMILIA DE URGEL

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Valoración
<b>1</b> Crema de verduras (patata, calabaza, calabacín, puerro, zanahoria) Tortilla de patata al horno con ensalada de lechuga y remolacha Fruta de temporada y pan (sin gluten)	<b>2</b> Macarrones con salsa de tomate Fingers de pollo con ensalada de lechuga y brotes de soja Yogur y pan (sin gluten)	<b>3</b> Lentejas con chorizo (cebolla, zanahoria, pimiento, patata y pimentón) Lomo en salsa (lomo cerdo, ajo, cebolla) con calabacín salteado Fruta de temporada y pan (sin gluten)	<b>4</b> Sopa de fideos (patata, puerro, zanahoria, canilla, espinazo, gallina) Pollo asado al jugo (cebolla, ajo, especias variadas) con zanahorias salteadas Yogur y pan (sin gluten)	<b>5</b> Guiso de alubias con verduras (patata, cebolla, zanahoria y pimentón) Ventresca de merluza al ajoarriero (perejil, ajo, zumo limón, pimentón dulce) con ensalada de lechuga y aceitunas Fruta de temporada y pan (sin gluten)	VE: 3152/754 GT: 27 GS: 7 HC: 90 AZ: 19 PROT: 33 SAL: 2
<b>8</b> <b>FESTIVO</b>	<b>9</b> Crema de calabacín Fingers de pollo con ensalada de lechuga y maíz Yogur y pan (sin gluten)	<b>10</b> Sopa de ave (puerro, zanahoria, fideos, patata, canilla, espinazo, gallina) Huevos duros con pisto Fruta de temporada y pan (sin gluten)	<b>11</b> Garbanzos estofados (calabaza, patata, judía verde, cebolla, pimentón) Abadejo al horno (pimiento, cebolla y ajo) con judías salteadas Yogur y pan (sin gluten)	<b>12</b> Espaguetis boloñesa (zanahoria, carne picada, tomate frito, ajo, pimiento, cebolla) Redondo de pavo (ajo, cebolla, especias, laurel, zanahoria) con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta de temporada y pan (sin gluten)	VE: 3314/793 GT: 32 GS: 8 HC: 85 AZ: 19 PROT: 36 SAL: 2
<b>15</b> Crema de zanahoria Albóndigas en salsa (ajo, cebolla, tomate y zanahoria) con menestra de verduras salteadas Fruta de temporada y pan (sin gluten)	<b>16</b> Patatas estofadas con verduras (cebolla, pimiento, ajo, zanahoria, tomate, colorante alimentario) Jamoncitos de pollo al ajillo (ajo, especias) con ensalada de lechuga y remolacha Yogur y pan (sin gluten)	<b>17</b> Lentejas con chorizo (cebolla, zanahoria, pimiento, patata y pimentón) Merluza en salsa verde (perejil, ajo, zumo limón) con judías salteadas Fruta de temporada y pan (sin gluten)	<b>18</b> <b>ESPECIAL NAVIDAD</b> Sopa de picadillo (fideos, patata, jamón york, puerros, zanahorias, gallina, espinazo salado, canilla salada, huevo duro) Hamburguesa completa con patatas fritas Postre especial	<b>19</b> Arroz con salsa de tomate Tortilla de patata al horno con ensalada de lechuga y aceitunas negras Fruta de temporada y pan (sin gluten)	VE: 3388/810 GT: 34 GS: 9 HC: 99 AZ: 20 PROT: 30 SAL: 2
<b>22</b> <b>NAVIDAD</b>	<b>23</b> <b>NAVIDAD</b>	<b>24</b> <b>NAVIDAD</b>	<b>25</b> <b>NAVIDAD</b>	<b>26</b> <b>NAVIDAD</b>	VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0
<b>29</b> <b>NAVIDAD</b>	<b>30</b> <b>NAVIDAD</b>	<b>31</b> <b>NAVIDAD</b>			VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0