

MES: Diciembre 2025

SAGRADA FAMILIA DE URGEL

BAJA EN PROTEÍNAS

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Valoración
<div>1</div> <div>Crema de verduras (patata, calabaza, calabacín, puerro, zanahoria) Tortilla de patata al horno con ensalada de lechuga y remolacha Fruta de temporada y pan</div>	<div>2</div> <div>Macarrones con salsa de tomate con pasta integral Croquetas de jamón con ensalada de lechuga y brotes de soja Fruta de temporada y pan integral</div>	<div>3</div> <div>Lentejas con verduras (zanahoria, pimiento, cebolla, patata) Verduras salteadas Fruta de temporada y pan</div>	<div>4</div> <div>Sopa de fideos (patata, puerro, zanahoria, canilla, espinazo, gallina) Pollo asado al jugo (cebolla, ajo, especias variadas) con zanahorias salteadas Fruta de temporada y pan integral</div>	<div>5</div> <div>Guiso de alubias con verduras (patata, cebolla, zanahoria y pimentón) Ensalada completa Fruta de temporada y pan</div>	<div>VE: 2823/675</div> <div>GT: 20</div> <div>GS: 3</div> <div>HC: 104</div> <div>AZ: 26</div> <div>PROT: 25</div> <div>SAL: 2</div>
<div>8</div> <div>FESTIVO</div>	<div>9</div> <div>Crema de calabacín Flamenquines con ensalada de lechuga y maíz Fruta de temporada y pan integral</div>	<div>10</div> <div>Sopa de ave (puerro, zanahoria, fideos, patata, canilla, espinazo, gallina) Huevos duros con pisto Fruta de temporada y pan</div>	<div>11</div> <div>Garbanzos estofados (calabaza, patata, judia verde, cebolla, pimentón) Judías verdes Fruta de temporada y pan integral</div>	<div>12</div> <div>Espaguetis con salsa de tomate Redondo de pavo (ajo, cebolla, especias, laurel, zanahoria) con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta de temporada y pan</div>	<div>VE: 2957/707</div> <div>GT: 25</div> <div>GS: 3</div> <div>HC: 96</div> <div>AZ: 24</div> <div>PROT: 28</div> <div>SAL: 2</div>
<div>15</div> <div>Crema de zanahoria Albóndigas en salsa (ajo, cebolla, tomate y zanahoria) con menestra de verduras salteadas Fruta de temporada y pan</div>	<div>16</div> <div>Patatas estofadas con verduras (cebolla, pimiento, ajo, zanahoria, tomate, colorante alimentario) Jamoncitos de pollo al ajillo (ajo, especias) con ensalada de lechuga y remolacha Fruta de temporada y pan integral</div>	<div>17</div> <div>Lentejas con verduras (zanahoria, pimiento, cebolla, patata) Ensalada mixta Fruta de temporada y pan</div>	<div>18</div> <div>ESPECIAL NAVIDAD Sopa de fideos Hamburguesa completa con patatas fritas Fruta de temporada</div>	<div>19</div> <div>Arroz con salsa de tomate Tortilla de patata al horno con ensalada de lechuga y aceitunas negras Fruta de temporada y pan</div>	<div>VE: 3169/758</div> <div>GT: 29</div> <div>GS: 6</div> <div>HC: 98</div> <div>AZ: 22</div> <div>PROT: 30</div> <div>SAL: 1</div>
<div>22</div> <div>NAVIDAD</div>	<div>23</div> <div>NAVIDAD</div>	<div>24</div> <div>NAVIDAD</div>	<div>25</div> <div>NAVIDAD</div>	<div>26</div> <div>NAVIDAD</div>	<div>VE: 0/0</div> <div>GT: 0</div> <div>GS: 0</div> <div>HC: 0</div> <div>AZ: 0</div> <div>PROT: 0</div> <div>SAL: 0</div>
<div>29</div> <div>NAVIDAD</div>	<div>30</div> <div>NAVIDAD</div>	<div>31</div> <div>NAVIDAD</div>			<div>VE: 0/0</div> <div>GT: 0</div> <div>GS: 0</div> <div>HC: 0</div> <div>AZ: 0</div> <div>PROT: 0</div> <div>SAL: 0</div>